ESPACE VALOIS MULTIEN

Espace Multimédia

ANIMATIONS 2023

MULTIMÉDIA

PERMANENCE

Café NUMÉRIQUE

ATELIERS BUREAUTIQUE

ACTIVITES LUDIQUES

MAJ AVRIL 2023

Les icônes ont été conçues en utilisant les ressources de Flaticon.com

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Financement dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie de COVID-19

ESPACE VALOIS MULTIEN

Espace Multimédia

SOMMAIRE

Page

1. Les Ateliers Informatiques 1
2. Les Ateliers Thématiques 3
3. Les Ateliers Bureautiques 5
4. Permanence Numérique 6
5. Café Numérique 7
6. Activités Ludiques & Numériques 8
7. Le Numérique Associatif 9
8. Renseignements 10

ATELIERS

TOUS LES LUNDIS

- ATELIERS INITIATION

pour débutants de 14h à 16h

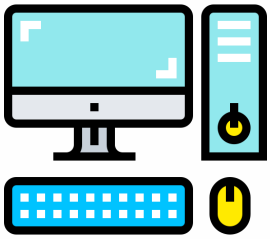
Windows 10 / 11

TOUS LES VENDREDIS

- ATELIERS PERFECTIONNEMENT

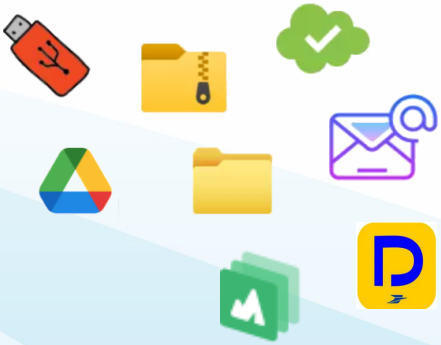
pour confirmés de 14h à 16h

12 €
12 Ateliers
(soit 1 € la séance)



- <u>APPROPRIATION DE SON ORDINATEUR</u>
  - Savoir se repérer sur le bureau de Windows
  - Le clavier & la souris
  - Créer des raccourcis pour ses logiciels, ses dossiers, fichiers
  - Epingler sur la barre des tâches

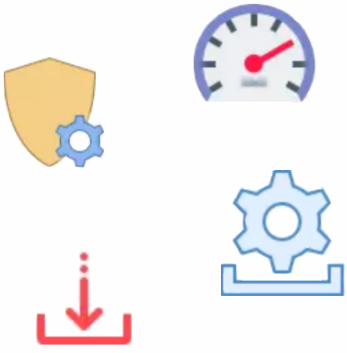
- <u>GESTION DE SES FICHIERS</u>
  - Utiliser une clé usb
  - L'arborescence de windows
  - La gestion des fichiers et des dossiers
  - Dézipper
  - La gestion des emails (envoyer avec pièces) + gestion des envois lourds
  - Sauvegarder sur un cloud

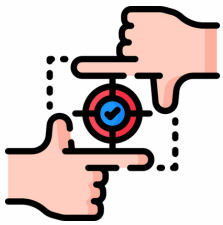


+ l'adhésion annuelle familiale (12 € par an)

INFORMATIQUES

- **NAVIGATION SUR INTERNET EN SÉCURITÉ**
  - Présentation du navigateur
  - Définition des mots clés
  - Découverte de sites Internet
  - Acheter sur Internet en sécurité (Les boutiques en ligne)
  - Module sécurité (Windows Defender, et Paramètres avancés)
  - Les mots de passe, les recommandations de l'Agence Nationale de la Sécurité des Systèmes d'Information (ANSSI)
  - France Connect
  - Nettoyer son historique de navigation, ses cookies.





- **APPROFONDISSEMENTS**
  - Adopter une suite de sécurité
  - Nettoyer son ordinateur
  - Les raccourcis claviers
  - Désinstaller les applications inutiles
  - Conseils pour accélérer Windows

+ 55 ANS

Carsat Retraite & Santé au travail Hauts-de-France

Vivons! retraite Les ateliers

ATELIERS

- **UTILISER LE CLAVIER ET LA SOURIS**
  - Se connecter à un réseau
  - Savoir utiliser le clavier et la souris
  - Taper un texte

CYCLE 1 07/04/23 | CYCLE 2 28/07/23

- **REDIGER UN COURRIER AVEC SON ORDINATEUR**
  - Taper un texte et savoir le mettre en forme
  - Enregistrer le texte

CYCLE 1 14/04/23 | CYCLE 2 25/08/23

- **TRIER/RANGER SES DOCUMENTS DANS SON ORDINATEUR**
  - Organiser ces documents : Classer, gérer ses documents sur un ordinateur
  - Utilisation de Clé USB / Disque dur externe

CYCLE 1 21/04/23 | CYCLE 2 08/09/23

- **REUSSIR A S'INFORMER SUR INTERNET**
  - Le navigateur et le moteur de recherche
  - Les mots clés
  - Protéger ses données personnelles

CYCLE 1 05/05 & 12/05/23 | CYCLE 2 15/09 & 22/09/23

- **CREER ET UTILISER SA BOITE MAIL**
  - Utiliser un service de messagerie
  - Utilisation des pièces jointes
  - Télécharger un fichier et le retrouver
  - Les mots de passe

CYCLE 1 16/05 & 26/05/23 | CYCLE 2 29/09 & 06/10/23

- **UTILISER SON TELEPHONE ET SA TABLETTE**
  - Paramétrages de bases,
  - Lancer / recevoir un appel,
  - Envoyer / lire un message,
  - Télécharger et supprimer une application,
  - Effectuer une recherche sur internet...

CYCLE 1 02/06 & 09/06 | CYCLE 2 13/10 & 20/10/23

THEMATIQUES

GRATUIT

Numérique

- **CREER DES COMPTES SUR INTERNET**
  - Créer un espace sur un site internet
  - Activation de compte avec son adresse e-mail/SMS

CYCLE 1 16/06/23 | CYCLE 2 03/11/23

- **UTILISER FRANCE CONNECT**
  - A quoi ça sert et comment ça marche ?
  - Effectuer une démarche administrative

CYCLE 1 23/06/23 | CYCLE 2 10/11/23

- **REMPLIR LES FORMULAIRES EN LIGNE**
  - Les contraintes de champs, savoir réagir
  - Déposer un document en ligne
    - Scanner un document (avec imprimante & Smartphone)
    - Savoir l'enregistrer et le ranger... afin de le retrouver

CYCLE 1 30/06/23 | CYCLE 2 17/11/23

- **SECURISER SES ACHATS SUR INTERNET**
  - Effectuer des achats sur Internet/Drive
  - Effectuer les vérifications de bases pour se sentir en sécurité

CYCLE 1 07/07/23 | CYCLE 2 24/11/23

- **OPTIMISER SON ORDINATEUR AU QUOTIDIEN**
  - Installer/désinstaller des logiciels
  - Se sentir en sécurité
  - Savoir réagir à un problème détecté
  - Accélérer Windows

CYCLE 1 11/07/23 | CYCLE 2 01/12/23

- **SAUVEGARDER/CONSERVER SES FICHIERS**
  - Sur une clé USB/ Disque dur externe
  - Sur son ordinateur (à partir d'un smartphone, tablette...)
  - Sur un nuage (espace de stockage en ligne)

CYCLE 1 21/07/23 | CYCLE 2 15/12/23

TOUT PUBLIC

ATELIERS BUREAUTIQUES

TOUS LES MARDIS DE 14H À 16H

10 €
10 Ateliers
(soit 1 € la séance)

- Initiation et Perfectionnement au Traitement de Texte et Tableur sur Office et Libre Office (logiciel libre et gratuit) Office LibreOffice

Les premiers pas

- Installation et paramétrages
- Texte (basique et avancé)
- Le corps du texte

Les premiers pas

- La saisie et sélection de cellules
- Le formatage/Embellissement
- La recopie

Les basiques

- La mise en forme de documents
- Les puces et caractères spéciaux
- Les tabulations
- Les tableaux et l'insertion d'images

Les basiques

- Calculs de bases
- Les graphiques
- L'impression
- Trier et filtrer

Approfondissements

- Les entête et bas de page
- Insertions de formes et de Mot Art
- Table des matières
- Trucs & astuces

Approfondissements

- Les références absolues
- Impressions avancées
- Fonctions SI ET/OU NB.SI/Somme.SI

+ l'adhésion annuelle familiale (12 € par an)

TOUT PUBLIC

GRATUIT

PERMANENCE NUMÉRIQUE

TOUS LES JEUDIS

9H45 - 12H00

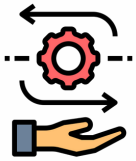
13H30 - 18H30

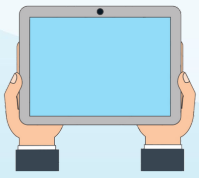
Vous avez besoin d'aide sur l'utilisation de vos équipements numériques ?

- **CONSEILS D'ACHATS** (ordinateur, souris, imprimante, clé USB, tablette, smartphone...)

- **LIBRE SERVICE** (accès à un ordinateur/tablette et une connexion internet).

- **DU DIAGNOSTIC À L'ACQUISITION** de compétences numériques.





NOUS POUVONS VOUS METTRE À DISPOSITION UNE TABLETTE

SENIORS SEULEMENT

OISE SENIORS

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

CAFÉ NUMÉRIQUE

GRATUIT

LE MERCREDI DE 14H À 16H30

Planning des dates sur notre site internet

TOUT PUBLIC

DONT LES SENIORS CONNECTÉS

À LA MAIRIE DE MAREUIL-SUR-OURCQ 35 RUE DE MEAUX

Animation d'un moment de convivialité et de partage autour de ses équipements numériques.

Chacun vient avec ses différentes questions. Le groupe lui même apporte les éléments de réponse aux nouveaux membres.

ardoiz

le plaisir d'être connecté

SAUF VACANCES SCOLAIRES

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SÉNIORS

oise LE DÉPARTEMENT

CONFÉRENCE DES FINANCEURS

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit

oise LE DÉPARTEMENT Présidence

ars Vice-présidence

Agence nationale de l'habitat

Mutualité Française

L'Assurance Maladie

msa santé famille retraite services

agirc et arrco

Carsat

Sécurité Sociale Indépendants

Membres experts

CCAS

Les Centres Sociaux Ruraux de l'Oise

CNSA

Avec la participation financière de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).

OISE SENIORS

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

ACTIVITES LUDIQUES & NUMÉRIQUES

GRATUIT

LE MERCREDI DE 14H À 16H30

Planning des dates sur notre site internet

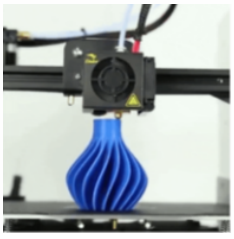
TOUT PUBLIC

DONT LES SENIORS CONNECTÉS

À LA MAIRIE DE MAREUIL-SUR-OURCQ 35 RUE DE MEAUX

Découverte des nouveaux usages du numérique avec un groupe intergénérationnel autour d'un projet commun en utilisant :

- **L'Impression 3D**
- **Le Stop Motion (film réalisé en image par image)**
- **La création d'un album photo.**



SAUF VACANCES SCOLAIRES

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SÉNIORS

oise LE DÉPARTEMENT

CONFÉRENCE DES FINANCEURS

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit

Oise LE DÉPARTEMENT Présidence — ars Vice-présidence — Agence nationale de l'habitat — MUTUALITÉ FRANÇAISE — L'Assurance Maladie — msa — agirc et arrco — Carsat — SÉCURITÉ SOCIALE INDÉPENDANTS

Membres experts

CCAS — Les Centres Sociaux Ruraux de l'Oise

CNSA

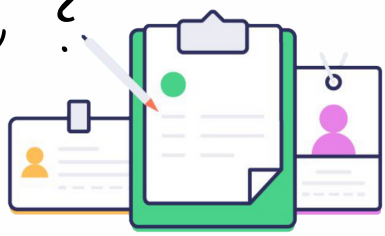
Avec la participation financière de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).

PANA
Point d'Appui au Numérique Associatif

Guid'Asso
Réseau national d'appui

LE NUMÉRIQUE ASSOCIATIF

Votre association a besoin d'être accompagnée sur un sujet numérique ?



- **Accompagnement pour la prise en main d'internet**
- **Des outils et conseils sur la communication, les réseaux sociaux...**
- **Les outils numériques**
- **Recherche de bénévoles**
- **Le management de projets**
- **...**

LES LUNDIS ET JEUDIS :

9h45 à 12h00

13h30 à 18h30

RENSEIGNEMENTS :

1 rue de la Fraternité
60620 BETZ

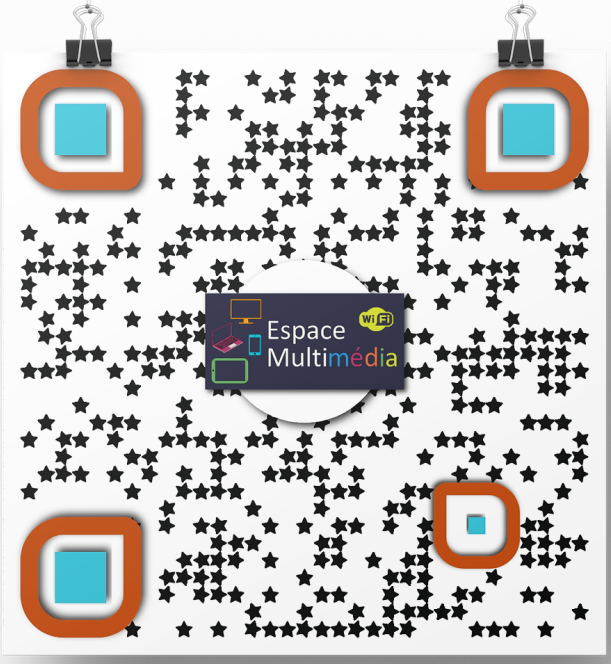
Alexandre GORCZYCA
Animateur Multimédia

https://www.csevm.fr

multimedia@csevm.fr

03.44.87.44.59
06.47.00.59.60

TÉLÉCHARGER LA CARTE DE VISITE



Les icônes ont été conçues en utilisant les ressources de Flaticon.com

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Financement dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie de COVID-19

NOTES :

NOTES :