



Quoi de neuf à l'EVM ?



NOVEMBRE 2023



Vous pouvez zoomer sur les affiches en appuyant dessus

FAMILLES TOUT PUBLIC



Atelier art floral
Samedi 4 novembre de 10h à 12h
A l'Espace Valois Multien

Pour apprendre de nouvelles techniques de compositions florales que vous pourrez reproduire à la maison !
Une ambiance conviviale et chaleureuse.
Atelier animé par Véro

Atelier Familles

5€ par famille

INSCRIPTION ET CONTACT
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@esevm.fr

SEANCE REMISE EN FORME
LE SAMEDI DE 14H À 15H
Séance limitée à 10 personnes

5 & 26 Août
2, 16 & 30 Septembre
7 & 21 Octobre
4 & 18 Novembre
9 & 16 Décembre

Au programme

- Renforcer ses articulations
- Augmenter sa mobilité et sa souplesse ...

INSCRIPTION ET CONTACT
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@esevm.fr

Animé par **Jérémy Stokowski**, coaching sportif collectif

Mercredi 8 novembre
10h - 11h30

Atelier Fabriquer ses produits d'entretien maison

Identifier les sources de pollution de l'air intérieur
Améliorer la qualité de l'air intérieur
Apprendre à confectionner des produits d'entretien plus respectueux de notre santé et de l'environnement.
Peuvent y apporter vos contenants : pots de confiture, spray vide, etc.

TOUT PUBLIC GRATUIT

INSCRIPTION ET CONTACT
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@esevm.fr

Animé par le **CI71**

PAYS DE L'OISE

Mercredi 8 novembre
14h - 15h30

Atelier Réduire ses déchets

Comprendre l'impact de nos déchets sur l'environnement
Identifier des solutions pour les réduire

TOUT PUBLIC GRATUIT

INSCRIPTION ET CONTACT
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@esevm.fr

Animé par le **CI71**

PAYS DE L'OISE

Sept à déc
Un temps pour soi
Une séance le 2ème mercredi de chaque mois

Gym douce / Bien-être

Un temps de détente et de bien-être pour prendre soin de sa tête et de son corps

A l'EVM de Betz à partir de 19h

13 sept
13 oct
13 nov
13 déc

Marche méditative

Un circuit de randonnée en pleine conscience - accessible à tous
Le samedi 21 octobre

Sur inscription Forfait : 5€

CONTACT
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@esevm.fr

+ 12€ adhésion annuelle et familiale

ANIMATIONS CUISINE SANTE
A L'ESPACE VALOIS MULTIEN

Animations cuisine santé pour aborder différentes thématiques culinaires

L'équilibre alimentaire kézaco ?
Vendredi 20 octobre - Matin

Le repas le plus important de la journée
Vendredi 17 novembre - Matin

Cuisiner sans rien jeter
Vendredi 1er décembre - Matin

Comprendre les étiquettes
Vendredi 15 décembre - Matin

INSCRIPTION ET CONTACT
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@esevm.fr

Atelier animé par : **Aurore Lepitre**
DIETETICIENNE - NUTRITIONNISTE

LE **PAYS DE L'OISE** OUVRE SES PORTES
Samedi 18 Novembre 2023
9h30 - 12h
Tout public GRATUIT

En partenariat avec la Médiathèque de Betz

L'ANTARCTIQUE

Voilà ce que arrive quand on mélange de la glace en Antarctique

An programme :
- Activités manuelles
- Lectures adaptées
- Thé café

BENEFICIAIRES :
1 rue de la Fraternité - 60620 Betz
Tel : 03.44.87.44.59 - accueil@esevm.fr

Mercredi 29 novembre
14h - 15h30

Atelier Gestion des espaces verts

- comprendre les enjeux environnementaux dans la gestion des espaces verts,
- « définir les besoins "bien-être",
- « proposer des pistes d'amélioration du jardin,
- « imaginer et définir les aménagements futurs.

TOUT PUBLIC GRATUIT

INSCRIPTION ET CONTACT
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@esevm.fr

Animé par le **CI71**

PAYS DE L'OISE

**INSCRIPTION ET CONTACT :
03.44.87.44.59 ou 06.19.25.77.83**



JEUNES



Cuisine des Gourmands

Viens jouer les apprentis cuisinier et pâtissier à l'Espace Valois Multien
Le mardi de 17h15 à 18h45 (hors vacances scolaires)
Début le mardi 3 octobre 2023

*Adhésion annuelle familiale obligatoire (12€)
*5€ la séance (règlement au trimestre)



Inscription et renseignements :

Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz

03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr



I.P.A.S. Ne pas jeter sur la voie publique

Tu as entre 11 et 17 ans ?
Tu es collègien ? Tu es élève ?

Les mercredis tous les 15 jours (hors vacances scolaires), viens découvrir les différentes activités proposées par trimestre. Tu as 2 possibilités :

- De 12h à 17h : Tu viens venir manger à l'Espace Valois Multien* Un temps pour les devoirs est prévu si tu as besoin, activités et goûter** tous ensemble !
- De 16h à 17h : Début des activités et goûter** tous ensemble !

*Nourriture non fournie
**Goûter fourni

Transport possible pour le retour
Sur inscription (+10€)

Comment s'inscrire ?

Viens à l'Espace Valois Multien avec tes parents !
Possibilité d'envoyer les documents d'inscription par mail.

5€ l'atelier
Règlement au trimestre + Adhésion annuelle familiale obligatoire (12€)

Renseignements et inscription
Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité - 60620 Betz
03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87
accueil@csevm.fr

PROGRAMME 2023-2024

Les mercredis Jeunes !

A L'ESPACE VALOIS MULTIEN



Atelier « jeux de stratégie »

Le mardi au collège Marcel Pagnol à Betz, salle 3 de 12h à 13h.
Début le mardi 19 Septembre 2023.

* Atelier gratuit
* Inscription obligatoire



Inscription et renseignements :

Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz

03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr
Aurélië, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr



I.P.A.S. Ne pas jeter sur la voie publique



Exprime-toi

Le 2ème vendredi de chaque mois au collège Marcel Pagnol de 12h à 13h, en salle vidéo.
Début le vendredi 13 Octobre 2023
Viens débâtre avec nous !

* Atelier gratuit
* Inscription obligatoire



Inscription et renseignements :

Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz

03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr
Aurélië, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr



I.P.A.S. Ne pas jeter sur la voie publique

1er trimestre :

MUSIQUE NUMERIQUE

Du 27 septembre au 13 décembre 2023

Viens découvrir la musique numérique.

Au programme :

Découverte de logiciels de musique

Découverte d'effets sonores

Découverte de techniques

Création de ton propre morceau

INSCRIPTION ET CONTACT :
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr



SENIORS



COMME UN CHEF !
 AU RESTAURANT D'APPLICATION DU GUÉ À TRESMES

MERCREDI 15 NOVEMBRE

Départ 7h45 de Betz - 10€ par pers.

Apprenez l'art de la gastronomie en cuisinant avec les élèves

Puis profitez du service à table dans le restaurant d'application !

OU

Départ 11h45 de Betz - 15€ par pers.

Profitez du service à table dans le restaurant d'application.

Un repas convivial tous ensemble !

RÉSERVÉ AUX 60 ANS ET +

INSCRIPTION ET CONTACT
 ESPACE VALOIS MULTITIEN
 03.44.87.44.59
 accueil@csevm.fr

Logo Espace Valois Multitien
 Membre de la Fédération des centres sociaux de France
 et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

INSCRIPTION ET CONTACT :
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr



BENEVOLAT



COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Nous avons besoin de votre aide pour remplir les armoires de l'épicerie solidaire de Betz

Vous êtes disponible quelques heures le week-end du 24 - 25 et 26 novembre ?

REJOIGNEZ L'EQUIPE DE BENEVOLES

INSCRIPTION ET CONTACT
 ESPACE VALOIS MULTITIEN
 03.44.87.44.59
 accueil@csevm.fr

Logo Banque Alimentaire de l'Oise

Logo Espace Valois Multitien
 Membre de la Fédération des centres sociaux de France
 et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

INSCRIPTION ET CONTACT :
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr



PARTENAIRES



ESPACE VALOIS MULTIEN



Contactez le 03 44 87 44 59 pour prendre rendez vous

Permanence Impôts (sur rendez vous)

En présence d'un agent des finances publiques

Jeudi 16 Novembre 2023 de 13h30 à 16h

de 13h30 à 16h



1 rue de la fraternité 60620 Betz



MUSIQUE - ARTS DE RUE - THÉÂTRE - COMBATS - ARTISANAT
ANIMAUX - JEUX - MARCHÉ HISTORIQUE - VEHICULES MILITAIRES

FOUS D'HISTOIRE

SALON INTERNATIONAL DU SPECTACLE HISTORIQUE

ENTRÉE PAVANTE

LE TIGRE MARGNY-COMPIEGNE

18 ET 19 NOVEMBRE 2023

WWW.FOUSHISTOIRE.FR - CONTACT@FOUSHISTOIRE.FR - 01 34 50 25 65

NADEGE LEFEBVRE
Présidente du Conseil départemental de l'Oise

Lancé en 2016 sur le canton de Beauvais 2, le 1er Bus départemental pour l'Emploi sillonne les routes de 71 communes de quatre cantons depuis l'été 2022, dont celui de Mouy. Ce secteur a été nouvellement intégré au circuit initial (Beauvais 1, Beauvais 2, Grandvilliers), depuis l'arrivée du cinquième bus, en septembre 2022, qui permet au dispositif de couvrir 100 % du territoire.

Les Bus pour l'Emploi se sont révélés être des alliés précieux pour accompagner les demandeurs d'emploi et les personnes en recherche de formations ou de conseils.

L'objectif étant de lever les freins principaux à la recherche d'emploi notamment en zones rurales, comprises d'un public plus éloigné du monde de l'emploi, ayant des difficultés liées à la mobilité.

A ce jour, dans le Bus numéro 1, plus de 4000 personnes ont été reçues, et plus de 7 personnes rencontrées sur 10 ont trouvé un emploi ou une formation.

Le Conseil départemental de l'Oise vous accompagne vers un futur qui se veut surtout plein de réussite.

►►► UN ITINÉRAIRE VERS L'EMPLOI RENDE-VOUS SUR L'UNE DES PERMANENCES DE VOTRE CIRCUIT, QUELLE QUE SOIT VOTRE COMMUNE DE RÉSIDENCE. ◀◀◀

A BORD, UN CONSEILLER EMPLOI ET FORMATION VOUS REÇOIT SANS ROY ◀◀◀

MILLY-SUR-THÉRAIN 09H15-12H30 14H00-16H30	30 AOÛT	CURY-EN-BRAY 09H45-12H30 14H00-16H45	21 SEPT.	BALLEUR-SUR-THÉRAIN 09H45-12H30 14H00-16H45	12 OCT.	SAINT-AULPI 09H45-12H30 14H00-16H30	08 NOV.	SAINT-GERMER-DE-FLY 09H45-12H30 14H00-16H30	30 NOV.
HAUDIVILLIERS 09H30-12H30 14H00-16H45	31 AOÛT	AUNEUIL 09H30-12H30 14H00-16H45	26 SEPT.	FEDOUILLIERS 09H45-12H30 14H00-16H30	17 OCT.	LA ROUSSOY 09H45-12H30 14H00-16H30	09 NOV.	SAINTE-AUBIN-EN-BRAY 14H00-16H30	5 DEC.
LE VAUROUX 09H45-12H30 14H00-16H30	05 SEPT.	SAINT-FÉLIX 09H45-12H30 14H00-16H30	27 SEPT.	CEMPUIS 09H45-12H30 14H00-16H45	18 OCT.	JABANCOURT 09H45-12H30 14H00-16H30	14 NOV.	HONDANVILLE 09H45-12H30 14H00-16H30	12 DEC.
LALANDE-EN-SON 14H00-16H30	06 SEPT.	NEUILLY-SOUS-CLERMONT 14H00-16H30	28 SEPT.	MARSELLE-EN-BEAUVASIENS 14H00-16H45	19 OCT.	FONTAINE-LAVAGANNE 14H00-16H30	15 NOV.	AUTEUIL 09H45-12H30 14H00-16H30	6 DEC.
ROCHY-CONDE 14H00-16H30	07 SEPT.	LAHERIESNES 09H15-12H30 14H00-16H30	03 OCT.	TILLE 09H15-12H30 14H00-16H30	24 OCT.	ANCY 09H45-12H30 14H00-16H30	16 NOV.	THURY-SOUS-CLERMONT 14H00-16H30	7 DEC.
SAINTE-GERMER-DE-FLY 09H45-12H30 14H00-16H30	12 SEPT.	ON-S-EN-BRAY 09H30-12H30 14H00-16H30	04 OCT.	LE FAY-SAINT-QUENTIN 09H30-12H30 14H00-16H45	25 OCT.	LA NEUVILLE-EN-BEZ 14H00-16H30	21 NOV.	ROMESCAMPS 09H45-12H30 14H00-16H30	13 DEC.
HONDANVILLE 09H45-12H30 14H00-16H30	13 SEPT.	LECOUX-SAINTE-GERMER 14H00-16H30	05 OCT.	VERDRELL-LES-SAULOISES 14H00-16H45	26 OCT.	SAVIGNIES 09H30-12H30 14H00-16H45	13 NOV.	MOLLIENS 09H45-12H30 14H00-16H30	14 DEC.
AUTEUIL 14H00-16H30	14 SEPT.	WARLUS 09H15-12H30 14H00-16H30	10 OCT.	CAMBONNE-LES-CLERMONT 09H45-12H30 14H00-16H30	31 OCT.	AUX MADAIS 14H00-16H45	22 NOV.	SONGEONS 09H45-12H30 14H00-16H30	
BURY 09H45-12H30 14H00-16H30	19 SEPT.	BRESELES 14H00-16H30	11 OCT.	SAINT-PIERRE-ES-CHAMPS 09H45-12H30 14H00-16H30	02 NOV.	SOMMEREU 09H45-12H30 14H00-16H30	23 NOV.	HARVILLE 14H00-16H30	
THURY-SOUS-CLERMONT 14H00-16H30	20 SEPT.	SAINTE-MARTINE-LE-NEOIE 09H15-12H30 14H00-16H45		VILLERS-SAINTE-BARTHELEMY 09H30-12H30 14H00-16H30	07 NOV.	LA RUE-SAINTE-PIERRE 09H45-12H30 14H00-16H30	28 NOV.	LA RUE-SAINTE-PIERRE 09H45-12H30 14H00-16H30	
ROMESCAMPS 09H45-12H30 14H00-16H30		LACHAPPELLE-AUX-POITS 09H30-12H30 14H00-16H45		ESPALDORING 14H00-16H30		MILLY-SUR-THÉRAIN 09H15-12H30 14H00-16H30	29 NOV.	CURY-EN-BRAY 09H45-12H30 14H00-16H45	
MOLLIENS 14H00-16H30		BIERCHES 09H15-12H30 14H00-16H45		SENYANTINE 09H45-12H30 14H00-16H45		POUSSELEU 14H00-16H30		THROISSEVY 14H00-16H45	
SONGEOONS 09H45-12H30 14H00-16H30		SAINTE-OMER-EN-CHAUSSEE 14H00-16H45		AUNEUIL 14H00-16H45		BALLEUR-SUR-THÉRAIN 09H45-12H30 14H00-16H45			
LA RUE-SAINTE-PIERRE 09H45-12H30 14H00-16H30				SENAUTES 09H45-12H30 14H00-16H45		LE VAUROUX 09H45-12H30 14H00-16H30			
ALLONNE 14H00-16H30				SAINTE-AULPI 14H00-16H45		LALANDE-EN-SON 14H00-16H30			
						LACHAPPELLE-AUX-POITS 09H30-12H30 14H00-16H45			

INSCRIPTION ET CONTACT :

03.44.87.44.59

accueil@csevm.fr



1 rue de la fraternité, 60620, Betz



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

