



Toute l'équipe vous souhaite une belle année 2024

Vous pouvez zoomer sur les affiches en appuyant dessus



Pour bien démarrer l'année, voici les ateliers prévus au mois de janvier :

- Gym douce avec Marie-Claude, sophrologue, à l'EVM mercredi 10 janvier de 19h à 20h. Un temps de détente et de bien-être pour prendre soin de sa tête et de son corps. *
- Atelier cuisine équilibrée avec Justine, samedi 27 janvier de 9h30 à 12h à l'EVM. N'oubliez pas d'apporter vos contenants pour repartir avec vos préparations. *
- Permanence d'Aurore Lepitre, diététicienne, le vendredi 26 janvier de 9h30 à 12h30. Vous avez des questions sur votre alimentation et sur l'équilibre alimentaire, Aurore vous reçoit en rendez-vous individuel de 20 min. GRATUIT
- Séance de sport avec Jérémy (à confirmer), le samedi 27 janvier de 14h à 15h à l'EVM. 30 min de renforcement musculaire et 30 min d'assouplissement. A partir de 8 ans. Idéal pour retrouver la motivation et prendre soin de soi. GRATUIT
- Color rush. Vous souhaitez participer à une course (ou une marche) fun avec des obstacles amusants (obstacles en mousse, jets de couleurs etc.), alors inscrivez-vous dès maintenant. A partir de 12 ans. *

*Les tarifs 2024 sont les suivants :
5€ la séance pour une personne seule,
6€ la séance pour une famille.

PS : N'oubliez pas de vous inscrire avant chaque atelier. Sans les inscriptions, nous ne pouvons pas certifier le maintien de l'action.

Dans l'attente de vous retrouver pour cette nouvelle année

**INSCRIPTION ET CONTACT :
03.44.87.44.59 ou 06.19.25.77.83**



JEUNES




Cuisine des Gourmands
Viens jouer les apprentis cuisinier et pâtissier à l'Espace Valois Multien
Le mardi de 17h30 à 19h45 (hors vacances scolaires)
Début le mardi 3 octobre 2023

*Adhésion annuelle familiale obligatoire (12€)
*5€ la séance (règlement au trimestre)



Inscription et renseignements :
Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr


 Membre de la Fédération des centres sociaux de France
 et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions
I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique



Atelier « jeux de stratégie »
Le mardi au collège Marcel Pagnol à Betz, salle 3 de 12h à 13h.
Début le mardi 19 Septembre 2023.

* Atelier gratuit
* Inscription obligatoire



Inscription et renseignements :
Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz
03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr
Aurélie, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr


 Membre de la Fédération des centres sociaux de France
 et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions
I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique



Exprime-toi
Le 2ème vendredi de chaque mois au collège Marcel Pagnol de 12h à 13h, en salle vidéo.
Début le vendredi 13 Octobre 2023
Viens débattre avec nous !

* Atelier gratuit
* Inscription obligatoire



Inscription et renseignements :
Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz
03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr
Aurélie, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr


 Membre de la Fédération des centres sociaux de France
 et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions
I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique

**2ème trimestre :
Fimo en folie**
De janvier à mars 2024

Viens créer avec la pâte fimo.

Au programme :
Création de porte clé
Création magnet frigo
Création dessous de verre
Création de pins
Création de personnages et d'animaux



Information Jeunesse :

Vous pourrez trouver : Information, documentation, aide pour monter un projet, services pratiques, ordinateurs/tablettes à disposition.

INSCRIPTION ET CONTACT :
Aurélie, Animatrice Jeunesse
03.44.87.44.59 ou 06.40.75.08.87
accueil@csevm.fr ou jeunesse@csevm.fr



MULTIMEDIA



LES ANIMATIONS NUMERIQUES 2024



ATELIERS INFORMATIQUES

MARDI ATELIERS BUREAUTIQUE de 14h à 16h
LUNDI DÉBUTANTS DE 14H À 16H
VENREDI CONFIRMÉS DE 14H À 16H

10 € 10 Ateliers (sur 5 semaines)
12 € 12 Ateliers (sur 6 semaines)
*l'adhésion annuelle familiale (12€ par an)
*Sauf vacances scolaires, planning des dates disponible à l'accueil de l'EVM (version papier) ou sur notre site internet

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SENIORS

CONFÉRENCE DES FINANCIERS

Membres experts: ARS, Carrefour, Caisse d'Allocations Familiales, etc.

CAFÉ NUMÉRIQUE SÉNIORS CONNECTÉS

À LA MAIRIE DE MAREUIL-SUR-OURCQ 35 RUE DE MEAUX

8 Séances GRATUITES de 14h à 16h30
Janvier : 24, 31
Février : 7, 14, 21
Mars : 13, 20, 27

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SENIORS

CONFÉRENCE DES FINANCIERS

Membres experts: ARS, Carrefour, Caisse d'Allocations Familiales, etc.

INSCRIPTION ET CONTACT :

Alexandre, animateur Multimédia
03.44.87.44.59 ou 06.47.00.59.60
accueil@csevm.fr ou multimedia@csevm.fr

LA GAZETTE DU MULTIEN

Le bulletin d'information de l'Espace Valois Multien

JANVIER 2024 LA GAZETTE DU MULTIEN

Le bulletin d'information de l'Espace Valois Multien

Tout de l'équipe de l'EVM vous présente nos Meilleurs Vœux 2024

DANS CE NUMÉRO
ALSH ROUVRES : GOURMANDISES, TÉLÉTHON ET ATELIER FAMILLES
STAGE CRÉATION D'ESPACE GAME NUMÉRIQUE
ALSH VILLERS-SAINT-GENEST : TÉLÉTHON, CUISINE ET DÉCORATION
FAMILLES : WEEK-END SURVIE
COLLECTE ALIMENTAIRE : UN GRAND MERCI !
CONVIVIALITÉ : LE RESTAURANT D'APPLICATION
FÊTES : NOËL SOLIDAIRE
PRÉVENTION : ATELIER AVEC LES CPIE DE L'OISE
TÉLÉTHON

ALSH Villers-Saint-Genest, Téléthon, cuisine et décoration
Par Ingrid, coordinatrice enfance jeunesse
Cet après-midi pour le Téléthon, les enfants et les équipes ont organisé le barathos "un soir un cocktail" dans alcool, bien sûr, afin de récolter des fonds. Mission réussie ! Les enfants ont également participé à des ateliers cuisine avec la fameuse bûche de Noël afin de mettre l'envie à la bouche des petits et des grands gourmands. Ils ont également pu participer à la décoration des saps de Noël de la salle des fêtes de Villers Saint Genest et de personnel.

JANVIER 2024

Familles : week-end survie
Par Lavana, référente familles et vie associative et Justine, animatrice familles
Il leur aura fallu du courage et de l'endurance pour aller jusqu'au bout de l'aventure. Car ce week-end survie qui a été mis en place mardi 21. Les 25 participants répartis sur les 2 séjours ont surmonté les épreuves (et les intermèdes) tant la nuit ! David, instructeur en sortie, avait mis en place un programme riche en apprentissages. Chaque famille a ainsi pu apprendre à monter son campement à l'aide d'un laryx, à faire du feu avec un firestarter, à filtrer de l'eau, à lire une carte et à s'orienter avec une boussole mais aussi les bases des premiers secours. Toutes ces activités ont été accompagnées de bonnes randonnées et d'un repas bien mérité au coin du feu. Prêts à relever le défi ? Alors on vous attend pour d'autres aventures !

Collecte alimentaire : un grand merci !
Par Lavana, référente familles et vie associative et Justine, animatrice familles
Cet après-midi encore, bénévoles et bénévoles de l'EVM ont permis de participer à la collecte nationale de la banque alimentaire. Présents à Netto et Carrefour Market à Crégy-en-Valois de vendredi 24 au dimanche 26 novembre, les bénévoles ont participé à faire remonter les stocks de l'épicerie solidaire. La mission est réussie puisque ce sont 1334 kg de denrées qui ont été collectés en cette période où il n'est pas toujours facile de donner. Soit près de 5% de plus que l'année dernière. Vous souhaitez nous aider pour la prochaine collecte et/ou faire partie de l'équipe de bénévoles de l'EVM ? N'hésitez pas à nous contacter.

Convivialité : le restaurant d'application
Par Lavana, référente familles et vie associative et Justine, animatrice familles
Le mercredi 15 novembre, 12 seniors usagers de l'EVM ont eu la chance de pouvoir participer à un atelier culinaire dans les cuisines de l'école professionnelle du Gât à Tremesay. Ce sont les professeurs et les élèves qui ont accueillis les participants et les ont agréés comme des pros (tabliers, chaussures, charbonnets, tout y était). Chaque participant a ensuite pu participer, dans la cuisine professionnelle, à la confection d'un menu très alléchant avec de nouvelles techniques à découvrir (le poisson en écailles ou le beurre clarifié par exemple), puis, grâce à la dégustation dans la salle de classes, les élèves ont assuré le service et proposé un show culinaire en flambant les annas en salle. Pour terminer, nous avons visité le lycée et découvert en avant première la fromagerie flambant neuve qui ouvrira ce jour là.

Fêtes : Noël solidaire
Par Lavana, référente familles et vie associative et Justine, animatrice familles
Cet après-midi encore, bénévoles et bénévoles de l'épicerie solidaire, aidés de l'équipe de l'EVM, ont organisé un événement "Noël solidaire", au programme, un apéro-midi d'articles créatifs et ateliers culinaires pour préparer le repas partagé ensemble le soir même et dégusté autour d'un spectacle de cirque et d'une distribution de cadeaux. Tout le monde a eu merle à la patte et bénéficiaires, bénévoles et salariés ont été unis dans un même but : rendre cet événement le plus insolite possible. Chacun a pu trouver sa place et chacun était indispensable. Merci à tous pour votre participation ! Merci également à la commune de Levesque pour le prêt de la salle et la Fondation de France pour son soutien.

Prévention : atelier avec les CPIE de l'Oise
Par Lavana, référente familles et vie associative et Justine, animatrice familles
Les animatrices du CPIE de l'Oise ont proposé aux petits et aux grands un atelier pour identifier les polluants intérieurs, produits ménagers, plastiques, etc... tout a été passé au crible. Mais comme ce n'est pas tout d'identifier, un atelier de création de produits ménagers maison et sans danger a également eu lieu. Chacun est reparti avec ses préparations et un petit livret pour reproduire le tout à la maison.

Téléthon
Grâce aux actions menées sur les accueils de loisirs et aux ateliers menés par l'EVM à la salle des fêtes de Betz le samedi 9 décembre, nous avons pu remettre la somme de 258€2 au Téléthon.

SERVICES ET PERMANENCES PARTENAIRES

Contactez le 03 44 87 44 59
pour prendre rendez vous

Permanence Impôts (sur rendez vous)

En présence d'un agent des
finances publiques

Jeudi 18 Janvier 2024 de 13h30 à 16h



1 rue de la fraternité 60620 Betz



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions

Bus Départemental pour l'emploi (Conseil Départemental de l'Oise)



NADÈGE LEFEBVRE
Présidente du Conseil départemental de l'Oise

Lancé en 2016 sur le canton de Beauvais 2, le 1er Bus départemental pour l'Emploi sillonne les routes de 71 communes de quatre cantons depuis l'été 2022, dont celui de Noye. Ce secteur a été nouvellement intégré au circuit initial (Beauvais 1, Beauvais 2, Grandvilliers), depuis le conseil de ce circuit en mai, en septembre 2022, qui permet au dispositif de couvrir 100 % du territoire.

Les Bus pour l'Emploi se sont révélés être des aides précieuses pour accompagner les demandeurs d'emploi et les personnes en recherche de formations ou de conseils.

L'objectif était de lever les freins principaux à la recherche d'emploi notamment en zones rurales, composées d'un public plus éloigné du monde de l'emploi, ayant des difficultés liées à la mobilité.

A ce jour, dans le Bus numéro 1, plus de 4000 personnes ont été reçues, et plus de 7 personnes recrutées sur 10 ont trouvé un emploi ou une formation.

Le Conseil départemental de l'Oise vous accompagne vers un futur que je vous souhaite plein de succès.

MILLY-SUR-THÉRAIN 0915-12930 14000-16830	30 AOÛT	CICUY-EN-BRAY 0915-12930 14000-16830	21 SEPT.	BAILLEUL-SUR-THÉRAIN 0915-12930 14000-16830	12 OCT.	SAINT-MADR 0915-12930 14000-16830	08 NOV.
PISSELEU 14000-16830		TROISSEUX 14000-16830		THÉRONNE 14000-16830		SAINT-AUBIN-EN-BRAY 0915-12930 14000-16830	30 NOV.
MAHOUVILLERS 0915-12930 14000-16830	31 AOÛT	AINTEUIL 0915-12930 14000-16830	24 SEPT.	FÉQUIÈRES 0915-12930 14000-16830	17 OCT.	LA ROUSSOYE 0915-12930 14000-16830	09 NOV.
LE VAUROUX 0915-12930 14000-16830	05 SEPT.	PROUCOURT 14000-16830		FORMECHE 14000-16830		TALMONTIERS 14000-16830	HONDAINVILLE 0915-12930 14000-16830
LALANDE-EN-SON 14000-16830		SAINT-FÉLIX 0915-12930 14000-16830	27 SEPT.	CEMPEUX 0915-12930 14000-16830	18 OCT.	ABRANCOURT 0915-12930 14000-16830	05 DEC.
POUCHEUX 0915-12930 14000-16830	06 SEPT.	NEULLY-SOUS-CLERMONT 14000-16830		MARSEILLE-EN-BEAUVAISIS 14000-16830		FONTAINE-LAVAGANNE 14000-16830	14 NOV.
LALANDELLE 14000-16830		LAVERSINES 0915-12930 14000-16830	28 SEPT.	TILLE 0915-12930 14000-16830	19 OCT.	ANGY 0915-12930 14000-16830	06 DEC.
SAINT-GERMER-DE-FLY 0915-12930 14000-16830	07 SEPT.	ROCHY-COMDE 14000-16830		LE FAY-SAINT-QUENTIN 0915-12930 14000-16830		LA NEUVILLE-EN-HEZ 14000-16830	15 NOV.
SAINT-AUBIN-EN-BRAY 14000-16830		ONE-EN-BRAY 0915-12930 14000-16830	03 OCT.	VERDEILLES-SAULOISE 14000-16830	24 OCT.	SAIGNIGNES 0915-12930 14000-16830	16 NOV.
HONDAINVILLE 0915-12930 14000-16830	12 SEPT.	LECOURAY-SAINT-GERMER 14000-16830		CAMBONNE-LES-CLERMONT 0915-12930 14000-16830	25 OCT.	AUX MARAIS 14000-16830	11 NOV.
AUTEUIL 14000-16830		YARLUIIS 0915-12930 14000-16830	04 OCT.	HERMES 14000-16830	25 OCT.	SOMMEREU 0915-12930 14000-16830	21 NOV.
BURY 0915-12930 14000-16830	13 SEPT.	BRESELES 14000-16830		SAINT-PIERRE-ES-CHAMPS 0915-12930 14000-16830	26 OCT.	GRANDVILLIERS 14000-16830	12 DEC.
THURY-SOUS-CLERMONT 14000-16830		SAINT-MARTIN-LE-NEUVE 0915-12930 14000-16830	05 OCT.	FLAVACOURT 14000-16830		MILLY-SUR-THÉRAIN 0915-12930 14000-16830	13 DEC.
ROMESCAMPES 0915-12930 14000-16830	14 SEPT.	LACHAPPELLE-AUX-POITS 0915-12930 14000-16830	10 OCT.	VILLERS-SAINT-BARTHELEMY 0915-12930 14000-16830	31 OCT.	PISSELEU 14000-16830	22 NOV.
MULIENS 14000-16830		GOINCOURT 14000-16830		ESPANBOURG 14000-16830		BAILLEUL-SUR-THÉRAIN 0915-12930 14000-16830	23 NOV.
SONGONS 0915-12930 14000-16830	19 SEPT.	HERCHIES 0915-12930 14000-16830	11 OCT.	SÉNTPONTANE 0915-12930 14000-16830	02 NOV.	LE VAUROUX 0915-12930 14000-16830	28 NOV.
HANVILLE 14000-16830		SAINT-OMER-EN-CHAUSSEE 14000-16830		AINTEUIL 14000-16830		LALANDE-EN-SON 14000-16830	
LA RUE-SAINT-PIERRE 0915-12930 14000-16830	20 SEPT.	ALLONNE 14000-16830		SENNATES 0915-12930 14000-16830	07 NOV.	LACHAPPELLE-AUX-POITS 0915-12930 14000-16830	29 NOV.
ALLONNE 14000-16830				SAINT-PAUL 14000-16830		GOINCOURT 14000-16830	

►► UN ITINÉRAIRE VERS L'EMPLOI RENDEZ-VOUS SUR L'UNE DES PERMANENCES DE VOTRE CHOIX QUELLE QUE SOIT VOTRE COMMUNE DE RÉSIDENCE ◀◀ A BORD, UN CONSEILLER EMPLOI ET FORMATION VOUS REÇOIT SANS ROY ◀◀

INSCRIPTION ET CONTACT :
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr



1 rue de la fraternité, 60620, Betz



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

