#### Afficher dans le navigateur

Pour afficher l'intégralité du Quoi de neuf à l'EVM ? Cliquer au dessus sur "Afficher dans le navigateur"



Vous pouvez zoomer sur les affiches en appuyant dessus







## « Pique-nique et sac à dos »

Samedi 6 juillet à 10 h 15 à la place de l'église de Nanteuil-le-Haudouin partenariat avec les centres sociaux de Crépy et de Nanteuil. Retrouvons-nous pour une balade de 5 km à travers bois et champs suivie d'un pique-nique aux vergers Sennevières (boutique, ruches. animaux, vergers...) puis retour sur Nanteuil pour un goûter dans le parc des écoles. GRATUIT.



Sortie « Les olympiades au Château de Coucy » Pour plus de détails, cliquez sur l'image

#### Lundi 15 juillet:

Départ de l'EVM à 9h. Arrivée prévue à 10h pour l'accueil et la



#### Chasse au trésor « Sensibilisations aux accidents domestiques »

Mercredi 10 juillet de 9 h 30 à 11 h 30 puis de 13 h 30 à 15 h 30 formation « Citoyen sauveteur » suivi d'un goûter tous ensemble. GRATUIT.



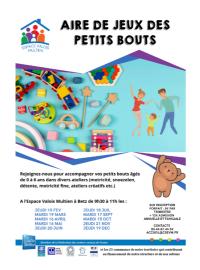
## Atelier « remise en forme »

Samedi 13 juillet de 13 h 30 à 14 h 30 à l'EVM : Retrouvez Jérémy, coach sportif, pour une nouvelle séance sportive dans la bonne humeur et la convivialité. GRATUIT.



#### Anim'été

Mercredi 17 juillet : Anim'été : Séance jeux



#### « Aire de Jeux des Petits Bouts »

<u>Jeudi 18 juillet</u> de 9 h 30 à 11h à l'EVM : Lors

présentation des intervenants. Au programme de la journée ateliers d'1h accessibles dès 6 : parcours d'entraînement, escrime, tir à l'arc, combat à mains nues (self-défense médiéval). D'autres activités peuvent être proposées pour les 3-5 ans. <u>5€ par personne</u> ou 6€ par famille.

**ludiques** et sportifs avec Jérémy de 14h à 15h suivi d'un temps de relaxation de 15 h 15 à 16 h 15 avec Marie-Claude. GRATUIT.

de cet atelier, vous serez accueillis avec vos enfants de 0 à 6 ans sur la thématique de la plage dans un espace zen et sensoriel ou différents jeux libres sont proposés. <u>6€ par</u> famille.

**ASTUCES CULINAIRES** 

avec une diététicienne

Aurore Lepitre

rouvez Aurore, diététicienne, découvrir les astuces de la cu<mark>isi</mark>ne our se faire plaisir tout en équili<mark>bre.</mark> atelier collectif ou en rendez-vous individuel.





#### Atelier « astuces culinaires »

Vendredi 26 juillet de 13 h 30 à 15 h 30 à ľEVM Aurore, diététicienne. vous accueille pour découvrir toutes les astuces de la cuisine pour se faire plaisir tout en équilibre. **GRATUIT**.

#### **Atelier tricot**

Mercredi 24 juillet de 14h à 16h à l'EVM : Andrée, vous accueille apprendre pour tricoter ou pour apprendre de nouvelles techniques. Le matériel est fourni ainsi qu'une collation pour le goûter. **GRATUIT**.

## Anim été

Mercredi 24 juillet : Jeux de société avec Jeux Passion Stratégie et escape game numérique 14h. partir de **GRATUIT.** 



#### **Marche Méditative**

Samedi 27 juillet à 9 h 30 avec Marie-Claude, sophrologue. Départ de l'EVM à 9h direction Lévignen. Une balade en pleine conscience accessible à tous. <u>5€</u> par personne ou 6€ par famille.



## Atelier "remise en forme"

Samedi 27 juillet de 13h30 à 14h30 à l'EVM : Retrouvez Jérémy, coach sportif, pour une nouvelle séance sportive dans la bonne humeur et la convivialité. GRATUIT.

#### Starbetz Kfé

Mardi 30 juillet de 9 h
30 à 12h à l'EVM : En
partenariat avec la
médiathèque, nous
vous proposons de
participer à des ateliers
créatifs sur la
thématique des « jeux
olympiques ».
GRATUIT. Café, thé et
jus gratuits, vente de
pâtisseries maison sur
place.



Mercredi 31 juillet : Atelier cuisine à 11h avec Aurore, diététicienne, suivi d'un repas partagé tous ensemble puis d'un karaoké dans l'après-midi. <u>GRATUIT</u>

N'oubliez pas de vous inscrire par retour de mail ou à l'accueil en direct ou au 0344874459.

Au plaisir de vous retrouver sur une ou plusieurs actions, en famille ou en solo.

Bien à vous,

# INSCRIPTION ET CONTACT : 03.44.87.44.59 ou 06.99.07.01.32 accueil@csevm.fr





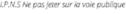




#### **Information Jeunesse:**

Vous pourrez trouver: Information, documentation, aide pour monter un projet, services pratiques, ordinateurs/tablettes à disposition.







et les 25 communes de notre territoire qui contribuen au financement de notre structure et de nos actions

au financement de notre structure et de nos actions

I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique



### MULTIMEDIA





#### **LES ANIMATIONS NUMERIQUES 2024**



#### **DÉMARRAGE: LE MERCREDI 15 MAI 2024**

Utilisation du stop-motion, la création d'objets 3D, la création d'un album photo, la programmation ludique et créative, la création musicale. Le projet sera déterminé avec le groupe.

#### <u>8 Séances</u>

#### de 14h à 16h30 : Mai: 15, 22, 29

• Juin: 12, 19, 26

• Juillet: 10, 17

#### RENSEIGNEMENTS: Espace Valois Multien de Betz

#### Espace Multimédia (à côté de la Médiathèque)

1 rue de la Fraternité - 60620 BETZ Tél: 03.44.87.44.59 / 06.47.00.59.60 Email: accueil@csevm.fr ou multimedia@csevm.fr

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SÉNIORS

















jeter sur la voie publique

# MULTIEN

#### PERMANENCE NUMÉRIQUE

#### LE JEUDI DÈS 9H45

**GRATUIT** + l'adhésion annuelle familiale (12 € par an)

#### À L'ESPACE VALOIS MULTIEN DE BETZ

Nous vous accueillons dans notre Espace Multimédia.

- Accès en libre service (ordinateur et à une connexion internet).
- Réponses à vos questions liées au numérique.
- Diagnostic et acquisition de compétences numériques.
- Conseils d'achats, paramétrages d'équipements numériques.



Alexandre notre animateur multimédia vous accueillera et répondra à vos différentes questions, de 9h45 à 12h00 et de I3h30 - I8h30.







Espace Multimédia (à côté de la Médiathèque) 1 rue de la Fraternité - 60620 BETZ Tél : 03.44.87.44.59 / 06.47.00.59.60

Email : accueil@csevm.fr ou multimedia@csev





Animations numériques 2024



Découvrez l'Escape Game Spécial JO 2024 réalisé au sein de l'Espace Multimédia de l'Espace Valois Multien à Betz du 23 au 27 octobre 2023 à destination des jeunes âgés de 11 à 17 ans. Merci à Mahé, Mathis et Titouan. Ce stage a été animé et encadré par Alexandre, Animateur Multimédia.

1. Télécharger et installer l'application Pégase sur une tablette ou un smartphone compatible

2. Taper le code : 5061hdf

Disponible sur Android ou Apple







Les préinscriptions sont ouvertes pour les Ateliers Informatiques Thématiques CARSAT qui seront au nombre de 15 séances proposées chaque **vendredi matin (9 h 30 à 11 h 30)**, destinés aux personnes de **plus de 55 ans**.

#### Il reste 3 places disponibles

Si vous êtes intéressés pour le cycle n°4 (qui aura lieu dès le 6 septembre 2024) appeler le numéro figurant ci-dessous.

#### **INSCRIPTION ET CONTACT:**

Alexandre, Animateur Multimédia 03.44.87.44.59 ou 06.47.00.59.60

accueil@csevm.fr ou multimedia@csevm.fr



## **BENEVOLAT**







## TOUS BÉNÉVOLES

**POURQUOI PAS?... DE TEMPS EN TEMPS** 

#### **REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE**

#### **DE L'ÉPICERIE**

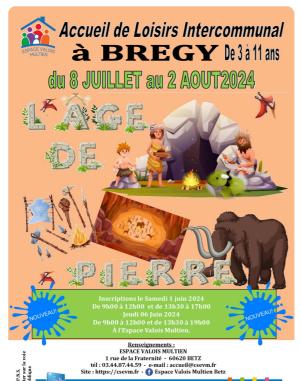
POUR NOUS AIDER DANS L'ORGANISATION, LA DISTRIBUTION ET VIVRE DES MOMENTS DE PARTAGÉS EN TOUTE CONVIVIALITÉ













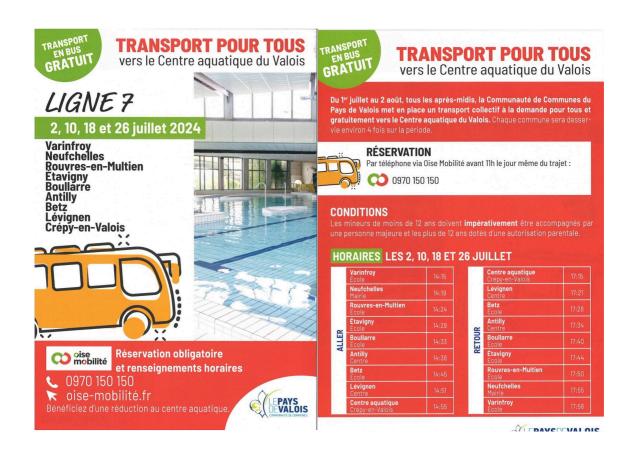


### SERVICES ET PERMANENCES PARTENAIRES









#### Bus Départemental pour l'emploi

(Conseil Départemental de l'Oise)





#### 1 rue de la fraternité, 60620, Betz



Membre de la Fédération des centres sociaux de France











et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}} Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Afficher dans le navigateur | Se désinscrire

