

[Afficher dans le navigateur](#)

Pour afficher l'intégralité du Quoi de neuf à l'EVM ?

Cliquer au dessus sur "Afficher dans le navigateur"



[Vous pouvez zoomer sur les affiches en appuyant dessus](#)

Dans le cadre de son projet social 2025/2028, l'Espace Valois Multien (EVM) a besoin de vous afin d'évaluer ses actions et identifier vos besoins.

Merci de consacrer quelques minutes pour compléter ce questionnaire, à compléter **avant le 8 octobre 2024**

En vous remerciant par avance, l'Équipe de l'EVM.

[Accéder au questionnaire](#)

FAMILLES TOUT PUBLIC





PARLONS-NOUS

J'apprends l'anglais



Initiez vous aux bases de l'anglais à travers des jeux simples, des animations et des lectures.

Pour apprendre à communiquer de manière efficace en exprimant ses émotions et ses besoins dans une autre langue.

A l'Espace Valois Multien à Betz de 10h à 11h30

SAMEDI 5 OCTOBRE
SAMEDI 30 NOVEMBRE
SAMEDI 14 DECEMBRE

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

TARIFS
PERSONNE SEULE : 5€
FAMILLE DE 4 : 6€
PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE : +2€
+ 12€ D'ADHÉSION ANNUELLE FAMILIALE



Marche méditative



Un temps de marche en pleine conscience pour prendre soin de son corps et de sa tête

SAMEDI 22 JUIN

Départ de l'Espace Valois Multien à Betz à 9h30
direction le parcours nature de Lévingnen

SAMEDI 27 JUILLET

Départ de l'Espace Valois Multien à Betz à 9h30
direction les ruines de Champlieu

SAMEDI 5 OCTOBRE

Départ de l'Espace Valois Multien à Betz à 14h
direction les berges du canal à Mareuil sur Ourcq

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

TARIFS
PERSONNE SEULE : 5€
FAMILLE DE 4 : 6€
PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE : +2€

Animé par Marie-Claude, sophrologue



Initiez-vous aux bases de l'anglais

Samedi 5 octobre de 10 h 00 à 11 h 30 à l'EVM : Initiez-vous aux bases de l'anglais à travers des jeux simples, des animations et des lectures. Pour apprendre à communiquer de manière efficace en exprimant ses émotions et ses besoins dans une autre langue.

« Marche méditative »

Samedi 5 octobre de 14 h 00 à 15 h 30 (si le temps le permet) : Un temps de marche en pleine conscience pour prendre soin de son corps et de sa tête. Départ de l'Espace Valois Multien à Betz à 14h direction les berges du canal à Mareuil sur Ourcq



GYM DOUCE



Un temps de détente et de bien-être pour prendre soin de son corps et de sa tête

A l'Espace Valois Multien de Betz de 18h00 à 19h00
Le 2ème mercredi de chaque mois

LE 10 JANVIER LE 12 JUIN
LE 14 FÉVRIER LE 11 SEPT
LE 13 MARS LE 09 OCT
LE 10 AVRIL LE 13 NOV
LE 15 MAI LE 11 DEC

SUR INSCRIPTION
SEANCE : 5€
+ 12€ ADHÉSION
ANNUELLE ET FAMILIALE

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR



PREVENTION SANTE

pollution de l'air intérieur

Un temps de prévention et de sensibilisation aux polluants intérieurs. Comment les identifier et par quoi les remplacer efficacement ?



A l'Espace Valois Multien à Betz de 14h à 16h

Atelier animé par le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement de l'Oise

MERCREDI 23 OCTOBRE 2024

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

TARIFS
PERSONNE SEULE : 5€
FAMILLE DE 4 : 6€
PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE : +2€
+ 12€ D'ADHÉSION ANNUELLE FAMILIALE



Atelier « Gym douce »

Mercredi 9 octobre de 18h à 19h à l'EVM : Retrouvez Marie-Claude, sophrologue, pour une séance de bien-être et de détente pour prendre soin de sa tête et de son corps. 5€ par personne ou 6€ par famille et par séance.

« Prévention Santé »

Mercredi 23 octobre de 14 h 00 à 16 h 00 à l'EVM. Un temps de prévention et de sensibilisation aux polluants intérieurs. Comment les identifier et par quoi les remplacer efficacement ? Atelier animé par le Centre Permanent D'initiatives pour l'Environnement De l'Oise



RANDOS EN FAMILLE



QUELQUES KILOMÈTRES POUR DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR NOS FORÊTS, À CHACUN SON RYTHME

DEPART DE L'ESPACE VALOIS MULTIEN A 9H30

Equipements conseillés :

- Sac à dos, gourde
- Chaussures et équipements adaptés au temps

RDV A L'ESPACE VALOIS MULTIEN LES :

19 JUIN
17 JUILLET
24 OCTOBRE
30 OCTOBRE

INSCRIPTIONS ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

TARIFS
PERSONNE SEULE : 5€
FAMILLE DE 4 : 6€
PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE : +2€
+ 12€ D'ADHÉSION ANNUELLE FAMILIALE



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

« Randos »

Mercredi 24 octobre de 9 h 30 à 11h départ de l'EVM. Quelques kilomètres pour découvrir ou redécouvrir nos forêts, à chacun son rythme, animé par David



EN CUISINE



Des ateliers pour cuisiner ensemble sur différentes thématiques. **N'oubliez pas d'apporter vos contenants pour repartir avec vos préparations.** Avec l'appui d'un professionnel de santé.

A l'Espace Valois Multien à Betz de 9h à 12h les :

SAMEDI-27 JANVIER SAMEDI-24 FÉVRIER SAMEDI 16 MARS SAMEDI 18 MAI	SAMEDI 29 JUIN SAMEDI 28 SEPTEMBRE VENDREDI 25 OCTOBRE SAMEDI 23 NOVEMBRE
---	--

TOUT PUBLIC
INSCRIPTIONS ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

TARIFS
PERSONNE SEULE : 5€
FAMILLE DE 4 : 6€
PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE : +2€
+ 12€ D'ADHÉSION ANNUELLE FAMILIALE



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Atelier « en cuisine »

Vendredi 25 octobre de 9 h 00 à 12 h 00 à l'EVM : Retrouvez Aurore, diététicienne, qui animera un atelier pour cuisiner de nouvelles recettes tous ensemble dans la bonne humeur. N'oubliez pas d'apporter vos contenants pour repartir avec vos préparations. 5€ par personne ou 6€ par famille.

**REMISE EN FORME
avec un coach sportif**

ESPACE VALOIS MULTIEN

Séances de remise en forme avec Jeremy 2 samedis par mois de 13h30 à 14h30 à l'Espace Valois Multien les :

S1 Juin	V30 Aout	V25 Oct
S29 Juin	S7 Sep	S2 Nov
S13 Juil	S28 Sep	S23 Nov
S27 Juil	S12 Oct	S7 Déc

GRATUIT
OUVERT À TOUS

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Atelier « remise en forme »

Vendredi 25 octobre de 13 h 30 à 14 h 30 à l'EVM : Retrouvez Jérémie, coach sportif, pour une nouvelle séance sportive dans la bonne humeur et la convivialité. GRATUIT. Possibilité de manger sur place pour les participants aux deux ateliers du jour.

Un temps pour soi

Samedi 26 octobre de 9h à 17h à l'Espace Valois Multien à Betz

ESPACE VALOIS MULTIEN

Massage du dos ou des mains

Sophrologie : Séance individuelle ou jeu collectif

Manucure simple : vernis – stickers

Coupe simple - coiffure
Venir avec les cheveux propres

GRATUIT

INSCRIPTION
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

« Super zen »

Samedi 26 octobre de 10 h 00 à 16 h 30 : Venez prendre soin de vous lors de notre journée super zen. Massage du dos ou des mains, Sophrologie : Séance individuelle ou jeu collectif, Manucure simple : vernis – stickers, Coupe simple – coiffure (Venir avec les cheveux propres).



RANDOS EN FAMILLE



**QUELQUES KILOMÈTRES
POUR DÉCOUVRIR OU
REDCOUVRIR NOS
FORÊTS, À CHACUN SON
RYTHME**

DEPART DE L'ESPACE VALOIS MULTIEN A 9H30

Equipements conseillés :

- Sac à dos, gourde
- Chaussures et équipements adaptés au temps

RDV A L'ESPACE VALOIS MULTIEN LES :

19 JUN
17 JUILLET
24 OCTOBRE
30 OCTOBRE

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

TARIFS
PERSONNE SEULE : 5€
FAMILLE DE 4 : 5€
PERSONNE SUPPLEMENTAIRE : +2€
+ 12€ D'ADHESION ANNUELLE FAMILIALE



ATELIER TRICOT

Découvrez l'art du tricot avec
Andrée, bénévole.

Vous découvrirez des
techniques et fabriquerez vos
propres créations dans une
ambiance conviviale et
chaleureuse.

Les thématiques changent en
fonction des saisons.

Le matériel est fourni ainsi
qu'une collation.



RDV A L'ESPACE VALOIS MULTIEN DE BETZ DE 14H À 16H

LE MERCREDI 27 MARS : FABRICATION D'UN BANDEAU CACHE OREILLES

PUIS LES :

MERCREDI 24 AVRIL
MERCREDI 29 MAI
MERCREDI 26 JUIN
MERCREDI 24 JUILLET
MERCREDI 28 AOÛT

MERCREDI 25 SEPTEMBRE
MERCREDI 30 OCTOBRE
MERCREDI 27 NOVEMBRE
MERCREDI 18 DÉCEMBRE

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

GRATUIT



« Randos »

Mercredi 30 octobre de 9 h 30 à 11h,
départ de l'EVM : Quelques
kilomètres pour découvrir ou
redécouvrir nos forêts, à chacun son
rythme, animé par David

Atelier tricot

Mercredi 30 octobre de 14h à 16h à
l'EVM : Andrée, vous accueille pour
apprendre à tricoter ou pour
apprendre de nouvelles techniques.
Le matériel est fourni ainsi qu'une
collation pour le goûter. GRATUIT.



RESTAURANT EPHEMERE

Un après-midi d'ateliers culinaires et d'activités créatives.

Pour préparer un repas complet à consommer sur place dans la bonne
humeur et de quoi décorer la salle selon la thématique choisie
(karaoke, restaurant de plage, halloween etc.)

Ambiance festive assurée !



A l'Espace Valois Multien à Betz (ou une salle à proximité)
de 14h à 21h30 les :

JEUDI 25 AVRIL
JEUDI 11 JUILLET
JEUDI 31 OCTOBRE

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

TARIFS
PERSONNE SEULE : 5€
FAMILLE DE 4 : 6€
PERSONNE SUPPLEMENTAIRE : +2€
+ 12€ D'ADHESION ANNUELLE FAMILIALE



« Restaurant Éphémère »

Mercredi 31 octobre de 14 h 00 à 21
h 30 : Un après-midi d'ateliers
culinaires et d'activités créatives.

Pour préparer un repas complet à
consommer sur place dans la bonne
humeur et de quoi décorer la salle
selon la thématique choisie (karaoke,
restaurant de plage, Halloween, etc.)

Ambiance festive assurée !

!! N'oubliez pas de bien vous inscrire aux ateliers qui vous intéressent pour que les actions puissent être maintenues !!

Pour tous renseignements sur les tarifs et pour les inscriptions, n'hésitez pas à nous contacter.

INSCRIPTION ET CONTACT :
03.44.87.44.59 ou 06.99.07.01.32
accueil@csevm.fr ou familles@csevm.fr



infojeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



GRATUIT
11 À 30 ANS

C'EST QUOI ? UN LIEU OÙ TU TROUVERAS :

- De l'information sur différentes thématiques
- Des services pratiques (aide au CV, lettre de motivation...)
- Des ordinateurs/tablettes à disposition pour faciliter vos démarches et recherches.
- De l'aide pour monter un projet (individuel ou collectif)



Renseignements auprès d'Aurélië :

Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité - 60620 Betz
03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87
accueil@csevm.fr





Atelier « jeux de stratégie »

Le mardi au collège Marcel Pagnol à Betz, salle 3 de 12h à 13h.
Début le mardi 17 Septembre 2024.

* Atelier gratuit
* Inscription obligatoire



Renseignements :
Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz
03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr
Aurélie, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr



I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique



Atelier « Musique »

Le jeudi tous les 15 jours au collège Marcel Pagnol à Betz,
salle 3 de 12h à 13h.

Début le jeudi 19 Septembre 2024.

* Atelier gratuit
* Inscription obligatoire



Renseignements :
Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz
03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr
Aurélie, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr



I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique



Exprime-toi

Le 2ème vendredi de chaque mois au collège Marcel
Pagnol de 12h à 13h, en salle vidéo.
Début le vendredi 11 Octobre 2024
Viens débattre avec nous !

* Atelier gratuit
* Inscription obligatoire



Renseignements :
Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz
03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr
Aurélie, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr



I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique

INSCRIPTION ET CONTACT :
Aurélie, Animatrice Jeunesse
03.44.87.44.59 ou 06.40.75.08.87
accueil@csevm.fr ou jeunesse@csevm.fr



SENIORS



Les préinscriptions sont ouvertes pour les Ateliers Informatiques Thématiques CARSAT débutant en **janvier 2025** qui seront au nombre de 15 séances proposées chaque **vendredi matin (9 h 30 à 11 h 30)**, destinés aux personnes de **plus de 55 ans**.

Si vous êtes intéressés, appeler le numéro figurant ci-dessous.

INSCRIPTION ET CONTACT :

Alexandre, Animateur Multimédia

03.44.87.44.59 ou 06.47.00.59.60

accueil@csevm.fr ou multimedia@csevm.fr



BENEVOLAT



TOUS BÉNÉVOLES

POURQUOI PAS ? ... DE TEMPS EN TEMPS
REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE

DE L'ÉPICERIE

POUR NOUS AIDER DANS L'ORGANISATION, LA DISTRIBUTION ET
VIVRE DES MOMENTS DE PARTAGÉS EN TOUTE CONVIVIALITÉ



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions



COLLECTE NATIONALE ÉPICERIE SOLIDAIRE DE BETZ

Nous avons besoin de votre aide pour remplir
les armoires de l'épicerie solidaire de Betz

Vous êtes disponible quelques heures le
week-end du 22, 23 et 24 Novembre?

REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE BENEVOLES

Collecte à Carrefour Market et Netto, Crépy-en-Valois



INSCRIPTION ET CONTACT
ESPACE VALOIS MULTIEN
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr



Banque Alimentaire
de l'Oise

Nous recherchons des bénévoles pour la collecte nationale de la banque alimentaire qui a lieu fin novembre. Toutes les denrées que nous collectons sont au profit de l'épicerie solidaire de l'EVM qui accueille près de 150 personnes par an. Si vous souhaitez participer : **Contactez l'accueil de l'Espace Valois Multien au 03.44.87.44.59**



SERVICES ET PERMANENCES PARTENAIRES



ESPACE VALOIS MULTIEN



Contactez le 03 44 87 44 59
pour prendre rendez vous

Permanence Impôts (sur rendez vous)

En présence d'un agent des
finances publiques

Jeudi 17 Octobre 2024
De 13h45 à 16h00



1 rue de la fraternité 60620 Betz



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions



**CONCERT
EN BIBLIOTHÈQUE**
DU 20 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE 2024

20 SEPTEMBRE - 18H00 À FROGOURT
4 OCTOBRE - 19H00 À NOYON
6 OCTOBRE - 20H00 À BETZ
11 OCTOBRE - 20H00 À VENETTES
12 OCTOBRE - 18H00 À MONTAIGRE

**DANDELION STRING BAND
DARLING BUDS OF MAY
MATTHIEU DURETZ**

RESERVATIONS :
Médiathèque départementale de l'Oise
22 rue René Pleven - 60100 Compiègne
03 44 29 97 43

Avec le soutien de la
DPAO - Réseau de France

En partenariat avec
MJC
MJC
MJC

Prix d'entrée sur www.oise.fr

DANDELION STRING BAND
Western Swing

Entrés dans le monde sauvage et ensoleillé de Dandelion String Band, le groupe qui va vous faire tomber amoureux à ce que vos mariages fascinent des ritournelles. Les quatre musiciens de Dandelion (basse guitare, steel guitar, guitare lead, contrebasse) jouent un western swing imprégné de cowboys songs, de blues, de boogie et de swing qui, entre 1920 et 1950, se vident les canchons de l'Ouest américain jusqu'à l'arrivée du Rock and Roll.

JEUDI 24 SEPTEMBRE à 19H00
Médiathèque de Chevilly - Place Antoine Blondin
Noyon / Tél. : 03 44 97 29 21

VENDREDI 11 OCTOBRE à 20H00
Bibliothèque municipale - 100 rue André Malraux
Venette / Tél. : 03 44 29 97 43

MATTHIEU DURETZ
Folk / Chanson

Contrebassiste, auteur et compositeur, Matthieu DURETZ a contribué à de nombreuses formations comme The Swinging Dice, Subway Cowboys, Old Mountain Band ou encore Oïse Dixie, avant de se le jouer solo. En résulte une chanson subtile aux multiples influences. Accompagné de Paolo à la steel guitar et de Laigouille aux harmonies vocales, au banjo et au violon, Matthieu Duretz nous fera un premier album Les Fleurs de Phéas, prévu en 2022.

VENDREDI 20 SEPTEMBRE à 19H00
Bibliothèque municipale - 100 rue de la République
Froissy / Tél. : 03 44 84 77 58

VENDREDI 4 OCTOBRE à 19H00
Médiathèque municipale Fagny - 2 rue Lamotte - Lun 073
Fagny / Tél. : 03 44 99 59 13

DARLING BUDS OF MAY
Blues

C'est sur scène, dans le vil que Dandelion et Oïse se rencontrent. Rapidement, leur obsession pour le blues les amène à travailler des rythmes variés comme celles d'Elmore James, puis des compositions. Un setting minimal : guitare, voix et percussions, qui porte et continue de faire vivre les légendes, contées ou réelles, entre solistes folk et groupes électroacoustiques anglo-américains.

SAMEDI 6 OCTOBRE à 20H00
Médiathèque - 1 rue de la République
Betz / Tél. : 03 44 29 97 43

SAMEDI 12 OCTOBRE à 18H00
Bibliothèque Cité de la Culture - 75 rue de André Malraux
Montataire / Tél. : 03 44 77 39 79

RESERVATION AUPRES DES BIBLIOTHÈQUES CONCERNÉES | Prix d'entrée sur www.oise.fr

COURS DE THEATRE

Dispensés par un professeur : metteur en scène et comédienne
 À la Maison des Associations 8 Rue du Valois BETZ

Tous les Lundis 17H30 à 19H pour les jeunes et 19H à 21 H pour les Adultes
 Contact et réservation: 06 09 70 23 82 [SCENES EN VALOIS](https://www.facebook.com/SCENES-EN-VALOIS)
scenesenvalois@outlook.fr (hors périodes scolaires)

BUS N°2

DU 27 AOÛT AU 19 DÉCEMBRE 2024

- ▶ Étudiants
- ▶ **Sans emploi**
- ▶ En reconversion professionnelle
- ▶ **Seniors**
- ▶ Employeurs

- ▶ Emplois
- ▶ **Formations**
- ▶ Apprentissage
- ▶ **Informations**
- ▶ Jobs d'été

CRÉPY-EN-VALOIS • NANTEUIL-LE-HAUDOUIN • CREIL • PONT-SAINTE-MAXENCE • SENLIS

▶▶▶ SERVICE DÉPARTEMENTAL ITINÉRANT OUVERT À TOUS

INSCRIPTION ET CONTACT :
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr



1 rue de la fraternité, 60620, Betz



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

