

[Afficher dans le navigateur](#)

Pour afficher l'intégralité du Quoi de neuf à l'EVM ?

Cliquer au dessus sur "Afficher dans le navigateur"



**Quoi de neuf à l'EVM ?**

**MARS**  
*Mardi Gras*  
30/03

Vous pouvez zoomer sur les affiches en appuyant dessus

Le calendrier de l'Espace Valois Multien est disponible à l'accueil, vous pouvez venir le chercher 😊



*La cuisine*

**2025**

ESPACE VALOIS MULTIEN  
ÉDITION 30 ANS



# FAMILLES TOUT PUBLIC



## Atelier cuisine



Des ateliers pour cuisiner ensemble sur différentes thématiques. 1 samedi par mois de 9h à 12h  
Avec l'appui d'une diététicienne *Aurore Lepitre*

Apportez vos contenants pour repartir avec vos préparations

6€ par famille\*  
-  
5€ pour 1 personne\*

A l'Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité, Betz  
Inscriptions et contacts  
03.44.87.44.59  
accueil@csevm.fr

\*15% pour les habitants de communes non adhérentes

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



## Remise en forme

Avec Jérémie



1 séance par mois  
-  
le samedi de 13h30 à 14h30

Séances de sport avec Jérémie - Tapis fournis

Gratuit

A l'Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité, Betz  
Inscriptions et contacts  
03.44.87.44.59  
accueil@csevm.fr

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

## Atelier « en cuisine »

Samedi 1<sup>er</sup> mars de 9h à 12h à l'EVM : Retrouvez Aurore, diététicienne, qui animera un atelier pour cuisiner de nouvelles recettes tous ensemble dans la bonne humeur. N'oubliez pas d'apporter vos contenants pour repartir avec vos préparations.

→ 5€ par personne ou 6€ par famille.

## Atelier remise en forme

Samedi 1<sup>er</sup> mars de 13 h 30 à 14 h 30 à l'EVM : Retrouvez Jérémie, coach sportif, pour une nouvelle séance sportive dans la bonne humeur et la convivialité.

→ **GRATUIT**



## Atelier tricot



Découvrez l'art du tricot avec Andrée, bénévole.  
 Vous découvrirez des techniques et fabriquerez vos propres créations dans une ambiance conviviale et chaleureuse.  
 Les thématiques changent en fonction des saisons.  
 Le matériel est fourni ainsi qu'une collation.  
 Accessible aux novices comme aux confirmés.

GRATUIT

Le dernier mercredi de chaque mois de 14h à 16h  
 &  
 1 samedi par mois de 14h30 à 16h30

A l'Espace Valois Multien  
 1 rue de la Fraternité, Betz  
**Inscriptions et contacts**  
 03.44.87.44.59  
 accueil@csevm.fr




 Membre de la Fédération des centres sociaux de France  
 et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

## Atelier tricot

Samedi 1<sup>er</sup> mars de 14 h 30 à 16 h 30 à l'EVM : Andrée, vous accueille pour apprendre à tricoter ou pour apprendre de nouvelles techniques. Le matériel est fourni ainsi qu'une collation pour le goûter.

→ **GRATUIT**

## Permanence Vacances et Familles

Mardi 04 mars à partir de 14h à l'EVM : rencontrez un bénévole pour découvrir si vous pouvez profiter d'aides pour partir en vacances.



## Mercredi créatif





Matériel fourni - vous repartez avec vos créations

**1 mercredi par mois de 14h à 16h**  
 A l'Espace Valois Multien  
 1 rue de la Fraternité, Betz  
**Inscriptions et contacts**  
 03.44.87.44.59  
 accueil@csevm.fr

6€ par atelier pour 1 famille\*  
 -  
 5€ pour 1 personne seule\*


 Membre de la Fédération des centres sociaux de France  
 et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



## Les petits bouts



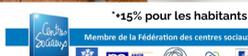


Un lieu d'accueil pour les **enfants de 0 à 6 ans** accompagnés d'un **parent**.  
 Vous y trouverez des jeux adaptés, des activités libres, de la motricité etc.

2 mardis par mois de 9h30 à 11h à Betz et à Cuvergnon

A l'Espace Valois Multien  
 1 rue de la Fraternité, Betz  
**Inscriptions et contacts**  
 03.44.87.44.59  
 accueil@csevm.fr

6€ par atelier et par famille\*


 Membre de la Fédération des centres sociaux de France  
 et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

## Atelier créatif

Mercredi 12 mars de 14h à 16h à l'EVM : Fabrication de bougies bijoux. Matériel fourni et vous repartez avec vos créations.

→ **5€ par personne ou 6€ par famille**

## Aire de Jeux des Petits Bouts

Jeudi 13 mars de 9 h 30 à 11h à la salle des fêtes de Cuvergnon : Lors de cet atelier, vous serez accueillis avec vos enfants de 0 à 6 ans dans un espace zen et sensoriel où différents jeux libres sont proposés.

→ **5€ par personne ou 6€ par famille**

## Collecte alimentaire à Crépy-en-Valois

Du 14 au 16 mars : Si vous avez quelques heures de libres, participez à la collecte alimentaire au profit de l'épicerie solidaire de Betz. Nous comptons sur votre soutien !

**Gym douce**

Retrouvez Marie-Claude pour une séance de détente et de bien-être pour prendre soin de sa tête et de son corps

5€/ personne\*  
ou  
6€/ famille\*

Le mercredi de 18h à 19h  
A l'Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité, Betz  
Inscriptions et contacts  
03.44.87.44.59  
accueil@csevm.fr

\*15% pour les habitants de communes non adhérentes

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

## Atelier Gym Douce

Mercredi 19 mars de 18h à 19h à l'EVM : Retrouvez Marie-Claude, sophrologue, pour une séance de bien-être et de détente pour prendre soin de sa tête et de son corps.

→ **5€ par personne ou 6€ par famille, et par séance**

**Atelier tricot**

Découvrez l'art du tricot avec Andrée, bénévole. Vous découvrirez des techniques et fabriquerez vos propres créations dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Les thématiques changent en fonction des saisons.

Le matériel est fourni ainsi qu'une collation. Accessible aux novices comme aux confirmés.

**GRATUIT**

Le dernier mercredi de chaque mois de 14h à 16h

**&**

1 samedi par mois de 14h30 à 16h30

A l'Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité, Betz  
Inscriptions et contacts  
03.44.87.44.59  
accueil@csevm.fr

Membre de la Fédération des centres sociaux de France et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

## Atelier tricot

Mercredi 26 mars de 14 h 30 à 16 h 30 à l'EVM : Andrée, vous accueille pour apprendre à tricoter ou pour apprendre de nouvelles techniques. Le matériel est fourni ainsi qu'une collation pour le goûter.

→ **GRATUIT**

## Attention :

N'oubliez pas de vous inscrire le plus tôt possible pour que les ateliers puissent être maintenus.

**Les modalités d'inscription et de règlement changent !**

Pour vous inscrire, il faut maintenant envoyer vos demandes à : [accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr)

**Les petits bouts**

Un lieu d'accueil pour les **enfants de 0 à 6 ans** accompagnés d'un **parent**. Vous y trouverez des jeux adaptés, des activités libres, de la motricité etc.

2 mardis par mois de 9h30 à 11h

A l'Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité, Betz  
Inscriptions et contacts  
03.44.87.44.59  
accueil@csevm.fr

6€ par atelier et par famille\*

\*15% pour les habitants de communes non adhérentes

Membre de la Fédération des centres sociaux de France et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

## Aire de Jeux des petits bouts

Jeudi 27 mars de 9 h 30 à 11h à l'EVM : Lors de cet atelier, vous serez accueillis avec vos enfants de 0 à 6 ans dans un espace zen et sensoriel ou différents jeux libres sont proposés.

→ **5€ par personne ou 6€ par famille**

**INSCRIPTION ET CONTACT :**

**03.44.87.44.59 ou 06.99.07.01.32**

[accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr) ou [familles@csevm.fr](mailto:familles@csevm.fr)



# JEUNES



**infojeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES



**GRATUIT**  
**11 À 30 ANS**

## C'EST QUOI ? UN LIEU OÙ TU TROUVERAS :

- De l'information sur différentes thématiques
- Des services pratiques (aide au CV, lettre de motivation...)
- Des ordinateurs/tablettes à disposition pour faciliter vos démarches et recherches.
- De l'aide pour monter un projet (individuel ou collectif)



### Renseignements auprès d'Aurélie :

Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité - 60620 Betz  
03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87  
accueil@csevm.fr



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent  
au financement de notre structure et de nos actions



## Atelier « jeux de stratégie »

Le mardi au collège Marcel Pagnol à Betz, salle 3 de 12h à 13h.

Début le mardi 17 Septembre 2024.

- \* Atelier gratuit
- \* Inscription obligatoire

### Renseignements :

Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité  
60620 Betz

03.44.87.44.59 / [accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr)

Aurélie, animatrice jeunes  
06.40.75.08.87  
[jeunesse@csevm.fr](mailto:jeunesse@csevm.fr)



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent  
au financement de notre structure et de nos actions

I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique



## Exprime-toi

Le 2ème vendredi de chaque mois au collège Marcel

Pagnol de 12h à 13h, en salle vidéo.

Début le vendredi 11 Octobre 2024

Viens débattre avec nous !

- \* Atelier gratuit
- \* Inscription obligatoire

### Renseignements :

Espace Valois Multien  
1 rue de la Fraternité  
60620 Betz

03.44.87.44.59 / [accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr)

Aurélie, animatrice jeunes  
06.40.75.08.87  
[jeunesse@csevm.fr](mailto:jeunesse@csevm.fr)



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent  
au financement de notre structure et de nos actions

I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique

### INSCRIPTION ET CONTACT :

Aurélie, Animatrice Jeunesse

03.44.87.44.59 ou 06.40.75.08.87

[accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr) ou [jeunesse@csevm.fr](mailto:jeunesse@csevm.fr)



# SENIORS



## OISE SENIORS

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



### P'tit Déj séniors

Envie d'un P'tit Déj ?

Rendez-vous à 10h à l'Espace Valois Multien !

Un moment convivial avec l'équipe de l'EVM, autour d'une boisson, de gourmandises sucrées ou salées.

Judi 16 janvier 2025

Judi 06 février 2025

Judi 13 mars 2025

Renseignements auprès d'Aurélie :

Espace Valois Multien

1 rue de la Fraternité - 60620 Betz

03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87

accueil@csevm.fr

A partir de 60 ans

LES P.S.N. ne sont pas payés sur la voie publique.

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SÉNIORS



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS

Membres de droit



Membres experts



# OISE SENIORS

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



2.50€  
l'atelier

## Initiation à l'Art Floral

avec l'atelier de Véro créatrice florale

Lundi 17 mars 2025 à 14h

SUR LE THÈME:

PARTONS AU CARNAVAL DE

A l'Espace Valois Multien

Rio

Inscription  
avant le 12/03/2025

Renseignement et inscription auprès d'Aurélie :

1 rue de la fraternité - 60620 Betz

03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87

accueil@csevm.fr

LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE  
POUR LES SÉNIORS



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS

Membres de droit



Avec la participation financière de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)

INSCRIPTION ET CONTACT :

Aurélie, Animatrice Seniors

03.44.87.44.59 ou 06.40.75.08.87

[accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr) ou [seniors@csevm.fr](mailto:seniors@csevm.fr)



# MULTIMEDIA



**ANIMATIONS MULTIMEDIAS 2025**

Point d'Appui au Numérique Associatif

Permanence Numérique

Ateliers Autonomie Numérique

Activités Ludiques et Numériques

Windows 10 + 11

BUREAUTIQUE

Guid'Asso

Café Numérique

MISE À JOUR JANVIER 2025

Logo: ESPACE VALOIS MULTIEN, CENTRES SOCIAUX CONNECTÉS des Hauts-de-France BY PAYS FRANÇAIS

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Hauts-de-France

Parcours de 15 séances

+ 55 ANS

Numérique

GRATUIT

**Vivons! retraite**  
Les ateliers

TOUS LES VENDREDIS MATIN  
9H30-11H30

**LES ATELIERS AUTONOMIE NUMÉRIQUE**

- Des ateliers pour vous former dans l'utilisation des outils numériques
- Découvrir et utiliser les équipements numériques (tablette, smartphone, ordinateur) pendant un moment de convivialité et de partage

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

PAYS VALOIS et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Cofinancé par l'Union européenne

Logo: ESPACE VALOIS MULTIEN, CENTRES SOCIAUX CONNECTÉS des Hauts-de-France BY PAYS FRANÇAIS

→ Pour découvrir les animations multimédias Appuyer sur l'affiche.

→ **Ateliers Autonomie Numérique**, chaque **vendredi matin (9 h 30 à 11 h 30)**, destinés aux personnes de **plus de 55 ans.**

→ Pour connaître le détail, appuyer sur l'affiche



## PERMANENCE NUMÉRIQUE

### LE JEUDI DÈS 9H45

**GRATUIT** + l'adhésion annuelle familiale (12 € par an)

### À L'ESPACE VALOIS MULTIEN DE BETZ

Nous vous accueillons dans notre Espace Multimédia.

- Accès en libre service (ordinateur et à une connexion internet).
- Réponses à vos questions liées au numérique.
- Diagnostic et acquisition de compétences numériques.
- Conseils d'achats, paramétrages d'équipements numériques.



Alexandre notre animateur multimédia vous accueillera et répondra à vos différentes questions, de 9h45 à 12h00 et de 13h30 - 18h30.



NOUS POUVONS VOUS METTRE À DISPOSITION UNE TABLETTE



#### RENSEIGNEMENTS :

**Espace Valois Multien de Betz**  
1 rue de la Fraternité - 60620 BETZ  
Tél : 03.44.87.44.59 / 06.47.00.59.60  
Email : [accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr) ou [multimedia@csevm.fr](mailto:multimedia@csevm.fr)



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



À LA MAIRIE DE MAREUIL-SUR-OURCO  
35 RUE DE MEAUX

**GRATUIT**

**8 Séances de 14h à 16h30 :**

- Janvier : 29
- Février : 5, 26
- Mars : 5, 12, 19, 26
- Avril : 2



PRÊT DE TABLETTE POSSIBLE POUR LES 60 ANS ET +

1 rue de la Fraternité - 60620 BETZ  
Tél : 03.44.87.44.59 / 06.47.00.59.60  
Email : [accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr) ou [multimedia@csevm.fr](mailto:multimedia@csevm.fr)



**INSCRIPTION ET CONTACT :**  
**Alexandre, Animateur Multimédia**  
**03.44.87.44.59 ou 06.47.00.59.60**  
[accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr) ou [multimedia@csevm.fr](mailto:multimedia@csevm.fr)



# ALSH





# Accueil de Loisirs Intercommunal

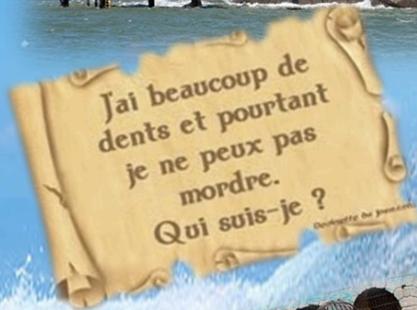
De 3 à 11 ans

Du 5 au 22 avril 2025

A Rouvres en Multien



# FORT BOYARD



## Inscriptions

Samedi 8 mars 2025 de 9h00 à 12h00

Jeudi 13 mars 2025 de 13h30 à 18h30

À l'Espace Valois Multien.

Suivant les places disponibles

Clôture des inscriptions 21 mars 2025

I.P.N.S.  
Ne pas jeter sur la  
voie publique

### Renseignements :

ESPACE VALOIS MULTIEN

1 rue de la Fraternité - 60620 BETZ

tél : 03.44.87.44.59 - e-mail : [accueil@csevm.fr](mailto:accueil@csevm.fr)

Site : <https://csevm.fr> - Espace Valois Multien Betz



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent  
au financement de notre structure et de nos actions



# BENEVOLAT



# Collecte alimentaire à Crépy-en-Valois

Du 14 au 16 mars : Si vous avez quelques heures de libres, participez à la collecte alimentaire au profit de l'épicerie solidaire de Betz. Nous comptons sur votre soutien !



## TOUS BÉNÉVOLES

POURQUOI PAS ? ... DE TEMPS EN TEMPS

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE

DE L'ÉPICERIE

POUR NOUS AIDER DANS L'ORGANISATION, LA DISTRIBUTION ET  
VIVRE DES MOMENTS DE PARTAGÉS EN TOUTE CONVIVIALITÉ



SERVICES  
ET PERMANENCES PARTENAIRES





**ESPACE VALOIS MULTIEN**



**Contactez le 03 44 87 44 59  
pour prendre rendez vous**

**Vous avez des questions sur  
vos impôts ?**

**Prenez contact  
avec  
France Services**



**1 rue de la fraternité 60620 Betz**



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent  
au financement de notre structure et de nos actions

**INSCRIPTION ET CONTACT :**

**03.44.87.44.59**

**accueil@csevm.fr**





Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

