


FAMILLES TOUT PUBLIC



Pour découvrir le livret des activités familles tout public 2026, Cliquez sur l'affiche ci-dessous 



 **ESPACE VALOIS MULTIEN**

Activités familles tout public

S F A M I L L E
2026

 **Centres Sociaux** Membre de la Fédération des centres sociaux de France

1 Rue de la Fraternité 60620 BETZ - 03.44.87.44.59 - <http://csevfm.fr/> -  Espace Valois Multien Betz
Siret : 425 097 078 00041 - APE : 88.99B
Association loi 1901 - Agrément JEP

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

 **Région Hauts-de-France**

 **oise**
LE DÉPARTEMENT

 **LE PAYS DE VALOIS**
COMMUNAUTÉ DE COHÉSION

 **santé
famille
retraite
services**

 **ALLOCATIONS FAMILIALES**

Et les communes adhérentes.

GYM POSTURALE
Yoga

VENEZ VOUS DÉTENDRE ET PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL EN FAMILLE. AU PROGRAMME, DES EXERCICES DE YOGA DOUX

LE MARDI
PENDANT LES VACANCES SCOLAIRE
10H00-11H00
HORS VACANCES
18H00-19H00

Logo: Espace Valois Multien

1 Rue de la Fraternité 60620 BETZ - 03.44.87.44.59 - accueil@csevm.fr - http://csevm.fr/ - Site: +33 920 078 0004 - APF: 08 99 00 Association loi 1901 - Agrément ZEP

Logo: République Française, Département de l'Oise, Pays Valois, Mairie de Betz, Les communes adhérentes.

GYM POSTURALE

Mardi 9 juin de 18 h 00 à 19 h 00
(= similaire au yoga) avec Émilie,
enseignante en activité physique
adaptée

→ 5€ par personne ou 6 € par famille

→ Inscription avant le 5 juin 2026

Atelier tricot

Découvrez l'art du tricot avec Andréé, bénévole.
Vous découvrirez des techniques et fabriquerez vos propres créations dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Les thématiques changent en fonction des saisons.
Le matériel est fourni ainsi qu'une collation.
Accessible aux novices comme aux confirmés.

GRATUIT

Le dernier mercredi de chaque mois de 14h à 16h
&
1 samedi par mois de 14h30 à 16h30

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

Logo: Espace Valois Multien

Logo: République Française, Département de l'Oise, Pays Valois, Mairie de Betz, Les communes adhérentes.

ATELIER COUTURE AVEC MACHINE

Mercredi 10 juin de 9 h 30 à 11 h 30
(attention, nous n'avons qu'une seule machine à prêter pour le moment),
animé par Sandrine, bénévole.

→ **GRATUIT**

→ Inscription avant le 8 juin 2026

Randonnées
ou
Balades

Pendant les vacances scolaires
9h30-12h ou
14h-16h30

Vous avez un bon niveau ?
Alors retrouvez David pour des randonnées d'environ 8km

Vous préférez vous promener tranquillement
Alors retrouvez le groupe de balades pour découvrir différents lieux

RANDOS
6€ par famille*
ou
5€ par personne*

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

BALADES GRATUITES

*15% pour les habitants de communes non adhérentes

Logo: Espace Valois Multien

Logo: République Française, Département de l'Oise, Pays Valois, Mairie de Betz, Les communes adhérentes.

BALADE SUR LA VOIE VERTE

Mercredi 10 juin de 13 h 30 à 15 h 30
au départ de Betz

Gym douce

Retrouvez Marie-Claude pour une séance de détente et de bien-être pour prendre soin de sa tête et de son corps

5€/ personne*
ou
6€/ famille*

Le mercredi de 18h à 19h

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

*15% pour les habitants de communes non adhérentes

Logo: Espace Valois Multien

Logo: République Française, Département de l'Oise, Pays Valois, Mairie de Betz, Les communes adhérentes.

GYM DOUCE

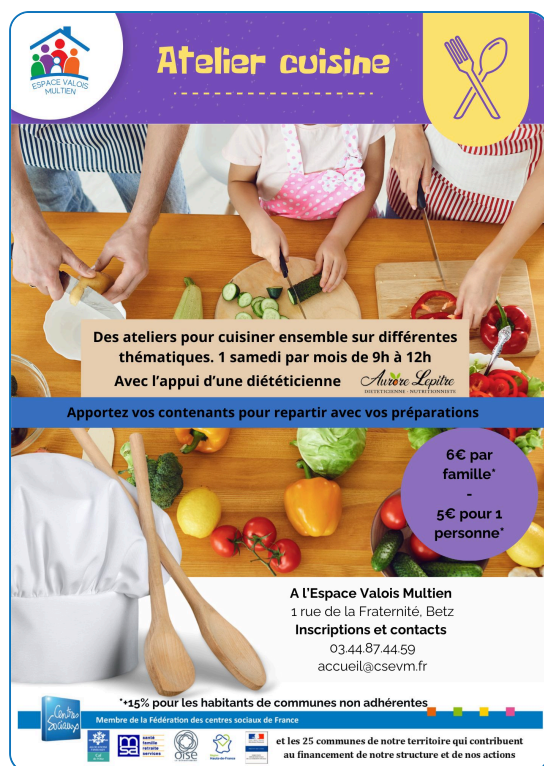
Mercredi 10 juin de 18 h 00 à 19 h 00
avec Marie-Claude

→ 5€ par personne ou 6 € par famille

→ **GRATUIT**

→ Inscription avant le 8 juin 2026

→ Inscription avant le 5 juin 2026



Atelier cuisine

Des ateliers pour cuisiner ensemble sur différentes thématiques. 1 samedi par mois de 9h à 12h Avec l'appui d'une diététicienne *Aurore Lepitre*

Apportez vos contenants pour repartir avec vos préparations

6€ par famille*
-
5€ pour 1 personne*

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

*15% pour les habitants de communes non adhérentes

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

ATELIER CUISINE

Samedi 13 juin de 9 h 00 à 12 h 00
avec Aurore, diététicienne

→ 5€ par personne ou 6 € par famille

→ Inscription avant le 8 juin 2026



Atelier tricot

Découvrez l'art du tricot avec Andréa, bénévole. Vous découvrirez des techniques et fabriquerez vos propres créations dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Les thématiques changent en fonction des saisons. Le matériel est fourni ainsi qu'une collation. Accessible aux novices comme aux confirmés.

GRATUIT

Le dernier mercredi de chaque mois de 14h à 16h
&
1 samedi par mois de 14h30 à 16h30

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

ATELIER TRICOT/CROCHET

Samedi 13 juin de 14 h 00 à 16 h 00
avec Andréa au Festival de l'enfant et de la famille à Betz

→ **GRATUIT**

→ Inscription avant le 10 juin 2026

FESTIVAL DE L'ENFANT ET DE LA FAMILLE

Samedi 13 juin de 14 h 00 à 17 h 00

COLLECTE ALIMENTAIRE

Du 18 au 21 juin à Intermarché au profit de l'épicerie solidaire de Betz.

Nous sommes à la recherche de bénévoles disponibles quelques heures. N'hésitez pas à vous manifester 😊



Les petits bouts

Un lieu d'accueil pour les **enfants de 0 à 6 ans** accompagnés d'un parent. Vous y trouverez des jeux adaptés, des activités libres, de la motricité etc.

2 mardis par mois de 9h30 à 11h à Betz et à Cuvergnon

6€ par atelier et par famille*

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

*15% pour les habitants de communes non adhérentes

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

ACCUEIL DES PETITS BOUTS

Mercredi 24 juin de 10 h 00 à 11 h 30

→ **GRATUIT**

→ Inscription avant le 22 juin 2026



Atelier tricot

Découvrez l'art du tricot avec **Andrée, bénévole**. Vous découvrirez des techniques et fabriquerez vos propres créations dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Les thématiques changent en fonction des saisons.

Le matériel est fourni ainsi qu'une collation. Accessible aux novices comme aux confirmés.

GRATUIT

Le dernier mercredi de chaque mois de 14h à 16h
&
1 samedi par mois de 14h30 à 16h30

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

ATELIER TRICOT/CROCHET

Mercredi 24 juin de 14 h 00 à 16 h 00

avec **Andrée**

→ **GRATUIT**

→ Inscription avant le 22 juin 2026



Art Floral
Familles

Le mercredi de 14h à 16h

Matériel fourni
Vous repartez avec votre création

6€/ famille*
ou
5€/ personne*

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

*15% pour les habitants de communes non adhérentes

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

ART FLORAL

Samedi 27 juin de 10 h 00 à 12 h 00
avec l'Atelier de Véro

→ 5 € par personne ou 6 € par famille.

ATELIER PARENTS/ENFANT

Samedi 27 juin de 14 h 00 à 16 h 00

avec **Justine**

→ **GRATUIT**

→ Inscription avant le 24 juin 2026

→ Inscription avant le 22 juin 2026

Attention :

N'oubliez pas de vous inscrire (par mail ou Myperischool) avant les dates indiquées pour que les ateliers puissent être maintenus.

Pour vous inscrire, envoyer vos demandes à : accueil@csevm.fr ou au 03.44.87.44.59

INSCRIPTION ET CONTACT :

03.44.87.44.59 ou 06.99.07.01.32

accueil@csevm.fr ou familles@csevm.fr



JEUNES





INFORMATIONS JEUNESSE

IJ Hauts
de-France
Information Jeunesse

GRATUIT
POUR 11 À 30 ANS

C'EST QUOI ? UN LIEU OÙ TU TROUVERAS :

- De l'information sur différentes thématiques
- Des services pratiques (aide au CV, lettre de motivation...)
- Des ordinateurs/tablettes à disposition pour faciliter vos démarches et recherches.
- De l'aide pour monter un projet (individuel ou collectif)



Renseignements auprès d'Aurélie :

Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité - 60620 Betz
03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions

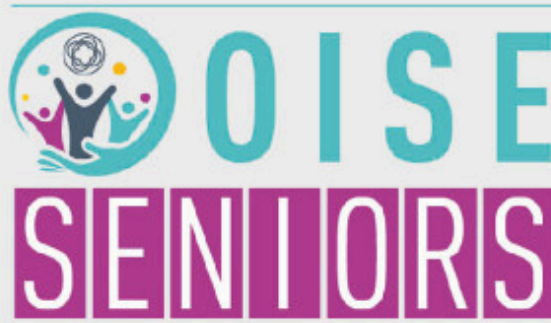
INSCRIPTION ET CONTACT :

Aurélie, Animatrice Jeunesse
03.44.87.44.59 ou 06.40.75.08.87

accueil@csevm.fr ou jeunesse@csevm.fr



SENIORS



PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



P'tit Déj séniors

Envie d'un P'tit Déj ?



Rendez-vous à 10h à l'Espace Valois Multien !

Un moment convivial avec l'équipe de l'EVM, autour d'une boisson, de gourmandises sucrées ou salées.

Judi 09 avril 2026

Judi 07 mai 2026

Judi 11 juin 2026

Renseignements auprès d'Aurélie :

Espace Valois Multien

1 rue de la Fraternité - 60620 Betz

03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87

accueil@csevm.fr

A partir de 60 ans

100% des frais sont pris en charge par le service public

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SÉNIORS



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS

Membres de droit



Membres experts



Avec la participation financière de la Collectivité Nationale de 500 000 € pour l'opération CCFAS.



Carsat Retraite & Santé au travail
Hauts-de-France

Parcours de 15 séances

+ 55 ANS

Numérique

GRATUIT

Vivons! retraite
Les ateliers

TOUS LES VENDREDIS MATIN
9H30-11H30

LES ATELIERS AUTONOMIE NUMÉRIQUE


- Des ateliers pour vous former dans l'utilisation des outils numériques
- Découvrir et utiliser les équipements numériques (tablette, smartphone, ordinateur) pendant un moment de convivialité et de partage

Membre de la Fédération des centres sociaux de France
et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Cofinancé par l'Union européenne

Logo Région Hauts-de-France, OISE, PAYS VALOIS, SOMME, LAISNE, CENTRES SOCIAUX CONNECTÉS

- ne pas venir sur la voie publique -



PERMANENCE NUMÉRIQUE

TOUS LES JEUDIS

10H - 12H30
13H30 - 18H30

Vous avez besoin d'aide sur l'utilisation de vos équipements numériques ?

Conseils d'achats

- Ordinateurs
- Tablettes
- Smartphones
- Imprimantes
- Clés USB
- Souris

Aide sur les équipements numériques

Libre service

- Accès à un ordinateur
- Connexion Internet

Développement des compétences

- Diagnostics
- Acquisition de compétences

RENSEIGNEMENTS :
Espace Valois Multien de Betz
1 rue de la Fraternité - 60620 BETZ
Tél : 03.44.87.44.59 / 06.47.00.59.60
Email : accueil@csevm.fr ou multimedia@csevm.fr

Membre de la Fédération des centres sociaux de France
1 rue de la Fraternité 60620 BETZ - coordonnées FR : <http://csevm.fr/> Espace Valois Multien Betz
Tél : 03 44 87 44 59 / 06 47 00 59 60
Association loi 1901 - Agréement ESF

Cofinancé par l'Union européenne

Logo Région Hauts-de-France, OISE, PAYS VALOIS, SOMME, LAISNE, CENTRES SOCIAUX CONNECTÉS, Acteurs transitions, Fédération des Centres Sociaux

→ Chaque vendredi matin de **9 h 30 à 11 h 30** : Ateliers Autonomie Numérique pour les **55 ans et plus**.
→ Pour connaître le détail, [appuyer sur l'affiche](#)

→ **GRATUIT**
(pour les adhérents à l'EVM)
→ **Tous les jeudis sur RDV ou libre accès**

INSCRIPTION ET CONTACT :
Alexandre, Animateur Multimédia
03.44.87.44.59 ou 06.47.00.59.60
accueil@csevm.fr ou multimedia@csevm.fr



ALSH





Scannez le QR Code
pour découvrir
MyPérischool !



Rentrée scolaire de septembre

Les inscriptions et le paiement se feront désormais par **internet** grâce à l'**application MyPérischool**.



Dès **aujourd'hui**, rendez-vous sur

<https://csevm.myperischool.fr>

Code d'accès qui vous sera demandé à l'inscription :

CSEVMUL

À partir **du 14 août**, vous devrez **créer votre compte famille**, ajouter vos enfants et déposer les justificatifs d'usage dans MyPérischool. Vous pourrez ensuite **inscrire vos enfants aux activités** et procéder au **paiement en ligne** via le menu **Inscriptions** à partir **du 19 août 2025**.

Paiement de vos inscriptions par **carte bancaire** sur votre espace parent MyPérischool



Le **Centre Social Espace Valois Multien** est à votre disposition pour vous accompagner



Transmission de vos justificatifs via votre espace parent MyPérischool



Application mobile parents disponible sur Google Play et App Store




Une question ? Contactez aide@myperischool.fr
Précisez **[CSEVM]** en objet du mail




BENEVOLAT






ESPACE VALOIS
MULTIEN



TOUS BÉNÉVOLES
POURQUOI PAS ? ... DE TEMPS EN TEMPS
REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE
DE L'ÉPICERIE
POUR NOUS AIDER DANS L'ORGANISATION, LA DISTRIBUTION ET
VIVRE DES MOMENTS DE PARTAGÉS EN TOUTE CONVIVIALITÉ

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions

Du 18 au 21 juin : **Collecte**
alimentaire à Intermarché au profit
de l'épicerie solidaire de Betz
Nous sommes à la recherche de
bénévoles disponibles quelques
heures. N'hésitez pas à vous
manifestez 😊



SERVICES ET PERMANENCES PARTENAIRES





ESPACE VALOIS MULTIEN



Contactez le 03 44 87 44 59
pour prendre rendez vous

**Vous avez des questions sur
vos impôts ?**

**Prenez contact
avec
France Services**



1 rue de la fraternité 60620 Betz



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions

INSCRIPTION ET CONTACT :

03.44.87.44.59


accueil@csevm.fr



1 rue de la fraternité, 60620, Betz



Membre de la Fédération des centres sociaux de France

1 Rue de la Fraternité 60620 BETZ - 03.44.87.44.59 - <http://csevm.fr/> -  Espace Valois Multien Betz
Siret : 425 097 078 00041 - APE : 88.99B
Association loi 1901 - Agrément JEP



Et les communes adhérentes.



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

